JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 2. 11.- 6. 11. 2026

pondělí 2. 11. 2026

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, pomazánka, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 6
kukuřičná polévka s kapií
kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, libeček, polenta

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p, 11, 3
kebabčata, šťouchané brambory, jablkový kompot
hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory

úterý 3. 11. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1ž
kuřecí polévka s žitnými vločkami
kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky*, petrželová nať, libeček, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p, 1š, 7
milánské špagetky sypané sýrem
kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, mozzarella

středa 4. 11. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1š, 1j
polévka z bílých fazolek a krup
bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p, 3, 11
smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, rajčatový salátek
krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

čtvrtek 5. 11. 2026

svačina: tvarohová pomazánka, pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 3, 1p
hovězí vývar s kapustovým kapáním
vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š, 1p, 3
kuře na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

pátek 6. 11. 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, cereálie,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p
zeleninový vývar s těstovinami
cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 1p, 3
lívance s jahodovo jablečným rozvarem a šlehaným medovým tvarohem
droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, jahody, jablka, med, vanilkový cukr, skořice, hřebíček, tvaroh, med

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 11.- 13. 11. 2026

pondělí 9. 11. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9
zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem
cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada*, mořská sůl, čirok*, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p, 11, 3, 7
sekaný máslový řízek, šťouchané brambory, tzatziki
kuřecí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, zakysaná smetana*, salátová okurka, česnek, máta, mořská sůl

úterý 10. 11. 2026

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9
kulajda
brambory, mořská sůl, mletý kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, houbové koření, vinný ocet

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 3, 1š, 10
omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže
krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, rýže

středa 11. 11. 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, cereálie,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p
hovězí vývar se zeleninou a kuskusem
hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus*, petrželová nať, libeček

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7
krůtí špíz se zeleninou a bylinkami, bramborová kaše
krůtí prsa, řepkový olej, Frankyho koření*, bazalka, saturejka, cibule, dýně, cuketa, mořská sůl, paprika trikolora, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

čtvrtek 12. 11. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1š
polévka ze žlutého hrachu se zeleninou
žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, tymián

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š, 1p, 3, 11
bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík
krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, hrášek, nakládané okurky, smetana, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, pšeničná mouka,

pátek 13. 11. 2026

svačina: chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9
hovězí vývar s hráškem a rýží
hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 3, 1p, 11, 7
brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše
brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16. 11.- 20. 11. 2026

pondělí 16. 11. 2026

AGENTURNÍ VOLNO

úterý 17. 11. 2026

STÁTNÍ SVÁTEK

středa 18. 11. 2026

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1š
čočková polévka s kysaným zelím
zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list,
mletý kmín, řepkový olej, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1š, 1p
krůtí guláš, těstoviny kolínka
krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, drcená rajčata, rajčatový protlak,
mletý kmín, celozrnná špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

čtvrtek 19. 11. 2026

svačina: chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9
kuřecí polévka se semínky quinoa
kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna,
quinoa*, petrželová nať, libeček, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1š, 1p, 11, 3, 7, 9
krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže
krůtí prsa, kuřecí vývar, bílé pečivo, žloutky, bílky, mléko, muškátový květ, listový špenát,
naťové bylinky, cibule, česnek, řepkový olej, celozrnná špaldová mouka, rýže

pátek 20. 11. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 7, 1š, 11
dýňová polévka se zeleninou
dýně, cibule, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, koriandr,
mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 8b
smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea
květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl,
brambory, zakysaná smetana*, nakládaná okurka, třinový cukr, mořská sůl

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 11.- 27. 11. 2026

pondělí 23. 11. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1p
polévka minestrone
cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata,
těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 3, 1p, 7
zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka
bulgur*, cibule, mrkev, hrášek, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl,
koření Holly vegie*, vejce, mléko, nakládaná okurka

úterý 24. 11 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, cereálie,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1š, 1p, 7, 11
pórková polévka s krutony
pórek, cibule, řepkový olej, libeček, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, petrželová nať, pečivo

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1š
kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže
kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev,
řepkový olej, tymián, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

středa 25. 11. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1j
kuřecí rassolnik s ječmenem
kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek,
bobkový list, ječmen*, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 3, 1p, 11
krůtí sekaná, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem
krůtí stehna, cibule, mléko, pečivo, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl,
dobromysl, brambory, máslo, mrkev, hrášek

čtvrtek 26. 11. 2026

svačina: tvarohová pomazánka, pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:**
cizrnová polévka s rajčaty
cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián,
mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 1š, 6, 7
zapečené dýňové kernotto s krůtím masíčkem a sýrem
krůtí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, česnek, bazalka, špaldové kernotto, řepkový olej,
mořská sůl, tamari sojová omáčka, mozzarella

pátek 27. 11. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p
kuřecí vývar s bulgurem
kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna,
řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur*, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 1š, 7, 1p, 3, 11
frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík
hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, papriky,
celozrnná špaldová mouka, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí 30. 11. 2026

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, pomazánka, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š

kuřecí ragú polévka

kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 4, 3, 1p, 7

rybí burgr s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená cuketa s dobromyslí

tilápie, vejce, strouhanka, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, cuketa, čerstvá dobromysl

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11
The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11

1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich** hybridní odrůdy a výrobky z nich (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin.

Podskupiny:	Subgroups:
1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1p - cereals containing gluten - wheat
1ž - obilnina obsahující lepek - žito	1ž - cereals containing gluten - rye
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1j - cereals containing gluten - barley
1o - obilnina obsahující lepek - oves	1o - cereals containing gluten - oat
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1š - cereals containing gluten - spelt
1k - obilnina obsahující lepek - kamut	1k - cereals containing gluten - kamut

2 **Korýši a výrobky z nich**
Crustaceans and products thereof

3 **Vejce a výrobky z nich**
Eggs and products thereof

4 Ryby a výrobky z nich (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
Fish and products thereof (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)

5 **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**
Groundnuts (peanuts) and products thereof

6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
Soya beans (soy) and products thereof

7 Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
Milk and dairy products including lactose (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)

8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy,**

para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).

Podskupiny:	Subgroups:
8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle	8a - nuts and products thereof - almonds
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy	8b - nuts and products thereof - hazelnuts
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy	8c - nuts and products thereof - walnuts
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy	8d - nuts and products thereof - cashew nuts
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy	8e - nuts and products thereof - para nuts
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie	8f - nuts and products thereof - pistachios
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie	8g - nuts and products thereof - macadamia

9 **Celer a výrobky z něj**
Celery and products thereof

10 **Hořčice a výrobky z ní**
Mustard and products thereof

11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
Sesame seeds (sesame) and products thereof

12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO2

13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
Lupine (Lupin) and products thereof

14 **Měkkýši a výrobky z nich**
Molluscs and products thereof