JÍDELNÍ LÍSTEK

čtvrtek 1. 10. 2026

svačina: chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1p, 9

zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem

řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada*, mořská sůl, bulgur*, libeček, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p, 9

kuřecí kari, kuskus

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko Bionea, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, kuskus*

pátek 2. 10. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7

svačina: tvarohová pomazánka, pečivo, ovoce, voda, čaj- 1, 4, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p, 11

cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony

vývar z kostí, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, pečivo, petrželová nať

onion soup with potatoes, carrot and croutons

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:**

vanilkový trhanec s mátovým tvarohem a jahodovou omáčkou

polohrubá mouka, vejce, mléko, třtinový cukr, vanilkový cukr, vanilka, mořská sůl, řepkový olej, měkký tvaroh, máta, jahody, med

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5. 10.- 9. 10. 2026

pondělí 5. 10. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 7, 1š
cuketový krém
řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, mořská sůl,
špaldová mouka, smetana, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 4, 7
steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice na másle
mahi-mahi, koření rybáře Svena*, olivový olej, citrónová šťáva,
rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, kukuřice, máslo

úterý 6. 10. 2026

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p, 11, 3, 7
kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky
vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl,
petrželová nať, libeček, řepkový olej, cibule, vejce, mléko

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 1p, 11, 3, 1š, 9
masové kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže
kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, celozrnná špaldová mouka, strouhanka,
řepkový olej, omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice

středa 7. 10. 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, cereálie,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1š, 9
staročeská bramboračka
cibule, brambory, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, žampiony, mletý kmín,
majoránka, kapusta, celozrnná špaldová mouka, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 6, 7
kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy
kuřecí maso, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory,
kravské mléko, máslo, červená řepa, jablko, citronová šťáva, třtinový cukr, jogurt

čtvrtek 8. 10. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p
hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami
vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl,
petrželová nať, libeček

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 1p, 1š
krůtí guláš, těstoviny tarhoňa
krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcená rajčata,
drcený kmín, celozrnná špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny tarhoňa

pátek 9. 10. 2026

svačina: chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š
fazolová polévka se zeleninou
fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory,
mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, petrželová nať, libeček

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1š, 7
krupicová kaše s banánem, sypaná kakaem, politá máslíčkem
špaldová krupice*, mléko, mořská sůl, med, banán, kakao, ovocný cukr, máslo,

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 10.- 16. 10. 2026

pondělí 12. 10. 2026

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: cereálie s mlékem, ovoce ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9
zeleninový vývar s quinoou
cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa*, řepkový olej, petrželová nať, libeček

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 1p
jelení ragú, těstoviny špagety
mleté jelení maso, řepkový olej, drcená rajčata, rajčatový protlak, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

úterý 13. 10. 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: jogurt s cereáliemi,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 6, 1š, 11
mrkvová polévka
mrkev, cibule, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka, celozrnná špaldová mouka, tahini, petrželová nať, libeček

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 1š, 1p, 7
vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát
vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana%, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

středa 14. 10. 2026

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1ž
kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem
vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito*, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 1p, 11, 3
krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou
krůtí stehna, cibule, mléko, pečivo, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

čtvrtek 15. 10. 2026

svačina: chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1š
cizrnová polévka s dýní
cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, celozrnná špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 6, 1p
kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem
kuřecí stehna, vývar z kuřete, mrkev, dýně, cuketa, cibule, olej řepkový, mozzarella, tamari, kuskus*, mořská sůl

pátek 16. 10. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9
hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem
hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves*

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p, 8a, 7, 3
jablečná zemlbába pro mlsounky
vánočka, vejce, mléko, mandle, rozinky, vanilkový cukr, perníkové koření, zakysaná smetana*, jablka, třtinový cukr, med, máslo

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19, 10.- 23. 10. 2026

pondělí 19. 10. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1š
polévka ze žluté čočky
řepkový olej, cibule, česnek, mrkev, rajčata, brambory, mletý kmín, kurkuma, žlutá čočka, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, libeček

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 3, 1p, 1š, 11, 7
kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem
hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, celozrnná špaldová mouka, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, zakysaná smetana*,

úterý 20. 10. 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, cereálie,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p
panádlová polévka s kořenovou zeleninou
řepkový olej, cibule, celer, mrkev, petržel, fazolové lusky, česnek, kuřecí vývar, pečivo, libeček, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p, 11, 3, 7
smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea
kravský sýr, pšenična mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana*, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

středa 21. 10. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 7, 1š
zelná polévka
kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 1š, 9
kuřecí masíčko se smetanovou omáčkou, dušená rýže
kuřecí prsa, kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, divoké koření, citronová šťáva, smetana, řepkový olej, špaldová mouka, rýže

čtvrtek 22. 10. 2026

svačina: tvarohová pomazánka, pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9
kuřecí vývar s mrkvovým kapáním
vývar z kuřete, mrkev, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšenična mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 1p
zeleninové karí s cizrnou, kuskus
cibule, dýně, mrkev, brokolice, květák, řepkový olej, česnek, cizrna, kokosové mléko Bionea, smetana%, zázvorová šťáva, citrónová šťáva, mořská sůl, rýžová krupička, kuskus*

pátek 23. 10. 2026

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: domácí pomazánka, pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny:** 1š, 9
zeleninová polévka s fazolkami adzuki
adzuki*, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, olej řepkový, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, majoránka, petrželová nať,

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 1š, 3
domácí buchty s mlékem
špaldová mouka, droždí, třtinový cukr, mléko, vejce, citrónová kůra, mořská sůl, máslo, maková náplň: mák, kravské mléko, med, citrónová kůra, perníkové koření, tvarohová náplň: tvaroh, vejce, med, citrónová kůra, rozinky, povidlová náplň: švestky, med, skořice, selské mléko

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 10.- 30. 10. 2026

pondělí 26. 10. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 7, 1š, 6
krémová brokolicovo-bramborová polévka
olej řepkový, cibule, celozrnná špaldová mouka, brokolice, brambory, mléko, mořská sůl, tamari sojová omáčka, libeček, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š, 1p, 3
kuře na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

úterý 27. 10. 2026

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:**
zeleninový boršč
cibule, řepkový olej, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 4, 1p, 3, 11
smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem
hoki, řepkový olej, koření rybáře Svena*, česnek, citronová šťáva, rýže, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, olivový olej, mrkev, hrášek

středa 28. 10. 2026

STÁTNÍ SVÁTEK

čtvrtek 29. 10. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1š
zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením
cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, špaldová krupice, petrželová nať, libeček

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 1š
krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí
krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr

pátek 30. 10. 2026

svačina: chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1p,1š
rajská polévka s těstovinami
drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr, těstoviny, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, bazalka

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p
halušky s uzeným masem bez konzervantů a kysaným zelím
uzené maso bez konzervantů, cibule, řepkový olej, lahůdková cibulka, kysané zelí, mořská sůl, mletý kmín, bramborové těsto

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11
The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11

1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich** hybridní odrůdy a výrobky z nich (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin.

Podskupiny:	Subgroups:
1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1p - cereals containing gluten - wheat
1ž - obilnina obsahující lepek - žito	1ž - cereals containing gluten - rye
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1j - cereals containing gluten - barley
1o - obilnina obsahující lepek - oves	1o - cereals containing gluten - oat
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1š - cereals containing gluten - spelt
1k - obilnina obsahující lepek - kamut	1k - cereals containing gluten - kamut

2 **Korýši a výrobky z nich**
Crustaceans and products thereof

3 **Vejce a výrobky z nich**
Eggs and products thereof

4 Ryby a výrobky z nich (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
Fish and products thereof (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)

5 **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**
Groundnuts (peanuts) and products thereof

6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
Soya beans (soy) and products thereof

7 Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
Milk and dairy products including lactose (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)

8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy,** para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).

Podskupiny:	Subgroups:
8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle	8a - nuts and products thereof - almonds
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy	8b - nuts and products thereof - hazelnuts
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy	8c - nuts and products thereof - walnuts
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy	8d - nuts and products thereof - cashew nuts
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy	8e - nuts and products thereof - para nuts
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie	8f - nuts and products thereof - pistachios
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie	8g - nuts and products thereof - macadamia

9 **Celer a výrobky z něj**
Celery and products thereof

10 **Hořčice a výrobky z ní**
Mustard and products thereof

11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
Sesame seeds (sesame) and products thereof

12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO2

13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
Lupine (Lupin) and products thereof

14 **Měkkýši a výrobky z nich**
Molluscs and products thereof