JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 31. 8. - 4. 9. 2026

pondělí 31. 8. 2026

úterý 1. 9. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p, 11, 1š
hrachová polévka se zeleninou a krutony
hrách, cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, olej řepkový ,
majoránka, celozrnná špaldová mouka, pečivo,

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:**
zeleninové ratatouille s fazolí, dušená rýže
cibule, cuketa, lilek, papriky, drcená rajčata, bílá a červená fazole, řepkový olej, česnek, rozmarýn, tymián, mořská sůl, rýže

středa 2. 9 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p, 3
hovězí polévka s nudlemi a zeleninou
hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, polévkové nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada*

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 1š
pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory s dýní
krůtí prsa, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, divoké koření, tymián, česnek, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, brambory, dýně

čtvrtek 3. 9. 2026

svačina: tvarohová pomazánka, pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1š
kedlubnová polévka s bramborami
cibule, řepkový olej, kedlubny, brambory, libeček, mořská sůl, špaldová mouka, vinný ocet, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 1š, 1p
milánské špagetky sypané sýrem
kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl,

pátek 4. 9. 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, cereálie,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p, 3
kuřecí vývar se zeleninovými noky
vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, mořská sůl,
noky: pšenična mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 1š, 1p, 9
krůtí maso se špenátovo smetanovou omáčkou, tarhoňa
krůtí prsa, kuřecí vývar, olej řepkový, cibule, listový špenát, česnek, bazalka, smetana, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, tarhoňa

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7. 9.- 11. 9. 2026

pondělí 7. 9. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 7, 1š
krémová květákovo-bramborová polévka
řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, špaldová mouka, muškátový oříšek, libeček

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p, 11, 3
králičí karbošíky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami
králičí maso, cibule, řepkový olej, česnek, Frankyho koření*, strouhanka, vejce, rýže, mořská sůl, brambory, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr

úterý 8. 9. 2026

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9
hovězí vývar s hráškem a rýží
vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 7
zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou a sýrem
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr, rýže

středa 9. 9. 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, cereálie,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 1š
hrstková polévka
čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, řepkový olej, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 4, 9
gratinovaný mletý platýs se zeleninou a sýrem, bramborová kaše
platýs, koření rybáře Svena*, koření paprika, olivový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, pórek, mozzarella, brambory, mléko, máslo

čtvrtek 10. 9. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p, 11, 3
kuřecí vývar s drožďovým kapáním
kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek,

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š, 1p
kuře na paprice, bramborové nočky
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, papriky, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, bramborové těsto

pátek 11. 9. 2026

svačina: chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š
celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou
cibule, celer, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, libeček

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 3, 1š, 7, 11
zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky
brambory, lilek, cuketa, cibule, papriky, olivový olej, mořská sůl, česnek, tymián, drcená rajčata, petrželová nať, krusta: vejce, celozrnná špaldová mouka, mléko, mozzarella, sezamová semínka

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14. 9.- 18. 9. 2026

pondělí 14. 9. 2026

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: cereálie s mlékem, ovoce ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 3
polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem
cibule, řepkový olej, lahůdkové droždí, mrkev, celer, petržel, bobkový list, kopr, petrželová nať, mořská sůl, pohankové vločky, vejce

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 3, 1p, 11
hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík
hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

úterý 15. 9. 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: jogurt s cereáliemi,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1š
cizrnová polévka jako gulášová
cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, celer, mrkev, petržel, majoránka, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 3, 1š, 10
omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže
krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, rýže

středa 16. 9. 2026

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p
kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem
vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus*

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 4, 7, 2003
zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví
tuňák, brambory, rajčata, cibule, mléko, mozzarella, vejce, petrželová nať, mořská sůl, bílé zelí, mrkev, vinný ocet, třtinový cukr, olivový olej

čtvrtek 17. 9. 2026

svačina: chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š
zeleninová ragú polévka
mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, špaldová mouka, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 6, 1š, 1p
zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře
cibule, zelená čočka, drcená rajčata, česnek, tymián, mrkev, brambory, petrželová nať, celozrnná špaldová mouka,citrónová šťáva, mořská sůl, sojový párek

pátek 18. 9. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1o
hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem
hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves*

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 1p, 3
zapečené šunk´n´fleky s uzeným masem bez konzervantů, nakládaná okurka
uzené maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, česnek, natťové bylinky, mléko, vejce, mořská sůl, těstoviny, nakládaná okurka

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 21. 9.- 25. 9. 2026

pondělí 21. 9. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1š, 3
fazolová polévka se špaldovým kapáním
bílá fazole, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, celer, mrkev, petržel, majoránka, saturejka, divoké koření, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce, špaldová mouka,

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 3, 1p, 1š, 11, 7
kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s medvědím česnekem
hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, celozrnná špaldová mouka, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, zakysaná smetana*,

úterý 22. 9. 2026

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, cereálie,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p
zeleninový vývar s nudlemi
cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, pórek, vlasové nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada*

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 6, 1š
krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže
krůtí prsa, tamari, koření paní domácí*, mořská sůl, cibule, řepkový olej, pórek, mrkev, bílé zelí, celozrnná špaldová mouka, rýže

středa 23. 9. 2026

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š
frankfurtská polévka s párkem
kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, celozrnná špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 7, 3, 1p
zapečený kuskus se zeleninou a sýrem
pórek, mrkev, červená řepa, cuketa, dýně, česnek, olivový olej, mořská sůl, koření Holy veggie*, kuskus*, kravský sýr, vejce, kravské mléko

čtvrtek 24. 9 2026

svačina: tvarohová pomazánka, pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p, 3
kuřecí vývar s mrkvovým kapáním
vývar z kuřete, mrkev, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 1p, 3, 11
smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát
krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

pátek 25. 9. 2026

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 7, 1p, 3, 11, 1š
špenátová polévka s vejcem a krutony
cibule, řepkový olej, špenát, česnek, bazalka, mléko, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, vejce, pečivo

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9, 1š, 7
kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže
kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, pórek, mořská sůl, špaldová mouka, mléko, rýže

JÍDELNÍ LÍSTEK

úterý 29. 9. 2026

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, pomazánka, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:**

polévka z červené čočky, rajčat a cukety

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 9

kuřecí paličky na tymiánu, dušená hrášková rýže

kuřecí paličky, Frankyho koření*, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, cibule, česnek, kuřecí vývar, rýže, hrášek

středa 30. 9. 2026

svačina: jogurt, cereálie, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka** **Obsažené alergeny:** 9, 1p

zeleninová polévka s tarhoňou

řepkový olej, cibule, paprika, rajčata, česnek, mrkev, řapíkatý celer, bílé zelí, pórek, petrželová nať, libeček, mořská sůl, tarhoňa

180 g **Hlavní jídlo** **Obsažené alergeny:** 6, 7

kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy

kuřecí prsa, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, kravské mléko, máslo, červená řepa, jablko, citronová šťáva, třtinový cukr, jogurt

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11
The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11

1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich** hybridní odrůdy a výrobky z nich (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin.

Podskupiny:	Subgroups:
1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1p - cereals containing gluten - wheat
1ž - obilnina obsahující lepek - žito	1ž - cereals containing gluten - rye
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1j - cereals containing gluten - barley
1o - obilnina obsahující lepek - oves	1o - cereals containing gluten - oat
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1š - cereals containing gluten - spelt
1k - obilnina obsahující lepek - kamut	1k - cereals containing gluten - kamut

2 **Korýši a výrobky z nich**
Crustaceans and products thereof

3 **Vejce a výrobky z nich**
Eggs and products thereof

4 Ryby a výrobky z nich (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
Fish and products thereof (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)

5 **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**
Groundnuts (peanuts) and products thereof

6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
Soya beans (soy) and products thereof

7 Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
Milk and dairy products including lactose (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)

8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy,**

para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).

Podskupiny:	Subgroups:
8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle	8a - nuts and products thereof - almonds
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy	8b - nuts and products thereof - hazelnuts
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy	8c - nuts and products thereof - walnuts
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy	8d - nuts and products thereof - cashew nuts
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy	8e - nuts and products thereof - para nuts
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie	8f - nuts and products thereof - pistachios
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie	8g - nuts and products thereof - macadamia

9 **Celer a výrobky z něj**
Celery and products thereof

10 **Hořčice a výrobky z ní**
Mustard and products thereof

11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
Sesame seeds (sesame) and products thereof

12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO2

13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
Lupine (Lupin) and products thereof

14 **Měkkýši a výrobky z nich**
Molluscs and products thereof