

úterý 2. 5. 2023 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p**zeleninový vývar s těstovinami**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 1š**kuře na španělský způsob, dušená rýže**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

středa 3. 5. 2023 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 1š**čočková polévka s kysaným zelím**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1p, 3, 11**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát**

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 4. 5. 2023 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 3, 1p**hovězí vývar s kapustovým kapáním**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 1š, 7, 1p, 3, 11**frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, špaldová mouka, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

úterý 9. 5. 2023 / tuesday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 1š**žampionový krém**

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 6, 1š**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže**

tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, mungo fazolky, zelené fazolky, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

středa 10. 5. 2023 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**kuřecí polévka se semínky quinoa**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 4, 7**steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem**

tilápie, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev

čtvrtek 11. 5. 2023 / thursday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**cizrnová polévka s rajčaty**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 6, 7**zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem**

krutí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

pátek 12. 5. 2023 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p**kuřecí vývar s bulgurem**

kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1, 3, 11**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pondělí 15. 5. 2023 / monday

**svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 6, 1š****kukuřičná polévka s kapií**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny: 1p, 11, 3****kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

úterý 16. 5. 2023 / tuesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 1p****hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergeny: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,****masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny**

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

středa 17. 5. 2023 / wednesday

**svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7****svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 1š, 1j****polévka z bílých fazolek a krup**

bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergeny: 3, 1p, 11, 7****francouzské brambory, rajčatový salátek**

vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

čtvrtek 18. 5. 2023 / thursday

**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 1p****polévka minestrone**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11****bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, nakládané okurky, hrášek, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pátek 19. 5. 2023 / friday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 7, 1š****kuřecí ragú polévka**

kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

180 g **Ňamina pro mlounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergeny: 7, 1p, 3****lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citrónová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

pondělí 22. 5. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 1p, 11, 7, 3,**sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea**

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 23. 5. 2023 / tuesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 1š, 3, 9**kulajda s liškami**

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9**kuřecí kari, dušená rýže**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže

středa 24. 5. 2023 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9**hovězí vývar s hráškem a rýží**

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

0,2 l Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 1p**jelení ragú, těstoviny špagety**

mleté jelení maso, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, rajčatový protlak, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

čtvrtek 25. 5. 2023 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1š**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou**

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11**kuře na paprice, domácí houskový knedlík**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pátek 26. 5. 2023 / friday

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1ž**kuřecí polévka s žitnými vločkami**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course Obsažené alergie: 1p, 3, 11, 7**brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše**

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

pondělí 29. 5. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 1š, 1p, 11**hráškový krém s krutony**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví**

krůtí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

úterý 30. 5. 2023 / tuesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 1š, 9**uzená polévka s kroupami a zeleninou**

vývar z uzenejých žeber, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

0,2 l Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1p, 1š**uzené vepřové maso bez konzervantů s přírodním sósem, bramborový knedlík, zelný salátek**

uzené vepřové maso bez konzervantů, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, česnek, mletý kmín, špaldová mouka, bramborové těsto, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový olej, třtinový cukr

středa 31. 5. 2023 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 7, 1š, 11**dýňová polévka se zeleninou**

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 1š, 1p**krůtí guláš, těstoviny kolínka**

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice

1ž - obilnina obsahující lepek - žito

1j - obilnina obsahující lepek - ječmen

1o - obilnina obsahující lepek - oves

1š - obilnina obsahující lepek - špalda

1k - obilnina obsahující lepek - kamut

- 2 **Korýši a výrobky z nich**

- 3 **Vejsce a výrobky z nich**

- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

- 5 **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**

- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**

- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)

- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle

8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy

8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy

8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy

8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy

8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie

8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

- 9 **Celer a výrobky z něj**

- 10 **Hořčice a výrobky z ní**

- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**

- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**

- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**

- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**

|