

pondělí 3. 4. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 11**cibulová polévka s bramborami, mrkví, pórkem a krutony**

hovězí vývar, restovaná cibule, brambory, mrkev, pórek, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 3, 1p, 1š, 11, 7**kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, špaldová mouka, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, zakysaná smetana, bylinky, česnek, mořská sůl

úterý 4. 4. 2023 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š**čočková polévka se zeleninou**

čočka, cibule, mrkev, celer, petržel, zeleninový bujón, olej řepkový, majoránka, divoké koření, špaldová mouka, česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,**hamburská kuřecí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví**

kuřecí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

středa 5. 4. 2023 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9**zeleninový boršč**

cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 7, 1p**těstoviny po venkovsku**

mleté hovězí a vepřové maso, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, česnek, koření na těstoviny (bazalka, dobromysl, tymián, libeček), červená a bílá fazole, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

úterý 11. 4. 2023 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p, 11, 3, 7****kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky**vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl,
petrželová nať, řepkový olej, cibule, vejce, mléko, zeleninový bujón180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 1š, 7****krutí maso se žampionovou omáčkou, dušená rýže**krutí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, žampiony,
mořská sůl, špaldová mouka, smetana, rýže

středa 12. 4. 2023 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7**svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1š****staročeská bramboračka**cibule, brambory, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, žampiony, mletý kmín,
majoránka, kapusta, špaldová mouka, petrželová nať180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy: 9, 10, 7, 1š, 1p****krutí maso po francouzsku, bulgur**krutí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet,
hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

čtvrtek 13. 4. 2023 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p****hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami**vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl,
petrželová nať180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 1p, 1š, 7****milánské špagetky sypané sýrem**kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr,
koření paprika, česnek, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, kravský sýr

pátek 14. 4. 2023 / friday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1š****fazolová polévka se zeleninou**fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory,
zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, petrželová nať180 g **Ďamína pro mlounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergy: 1p, 7****krupicová kaše s kakaem a másličkem, čerstvé ovoce**pšeničná krupice, mléko, mořská sůl, třtinový cukr, ovocný cukr, kakao méďa, máslo,
čerstvé ovoce

pondělí 17. 4. 2023/ monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1ž**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem**

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 4, 3, 1p, 11**mrkvo- tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot**

mrkev, tuňák, rýže, cibule, cibulová nať, citrónová šťáva, vejce, strouhanka, koření rybáře Svena, řepkový olej, brambory, jablka, třtinový cukr, citrónová šťáva, skořice, hřebíček

úterý 18. 4. 2023 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 1š**zelná polévka**

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 1š, 1p, 7**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana%, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

středa 19. 4. 2023 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**zeleninový vývar s quinoou**

cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa, řepkový olej, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 7, 1p, 11, 3**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou**

krůtí stehna, cibule, mléko, pečivo, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

čtvrtek 20. 4. 2023 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1š**cizrnová polévka s dýní**

cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový bujón, špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 7, 6, 1p**zapečený kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem**

kuřecí stehna, vývar z kuřete, mrkev, dýně, cuketa, cibule, olej řepkový, kravský sýr, tamari, kuskus

pátek 21. 4. 2023 / friday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup****hovězí vývar s rýží a zeleninou** Obsažené alergie: 9

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 1p, 11, 3, 7**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea**

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

pondělí 24. 4. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 7, 1š**
cuketový krém

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, smetana

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 4**
steak z tilápie, vařené brambory, restované zelené fazolky s medvědí česnekem

tilápie, olivový olej, koření paprika, petrželová nať, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, mořská sůl, brambory, zelené fazolky, olivový olej, medvědí česnek, česnek, mořská sůl

úterý 25. 4. 2023/ tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 3**
kuřecí vývar se zeleninou a jahelnými pukanci

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, jahelné pukance, petrželová nať

 0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy: 1p, 1š**
uzené maso bez konzervantů s přírodní šťávkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí

uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, vývar z kostí, česnek, bramborové těsto, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín

středa 26. 4. 2023 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 6, 1š, 11**
mrkvová polévka

mrkev, cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka, špaldová mouka, tahini, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo / Main course**
kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát s jablky

kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, řepkový olej, cibule, mrkev, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 27. 4. 2023 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p**
zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur, petrželová nať

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy: 9, 1p, 7**
zeleninové karí s cizrnou, kuskus

cibule, dýně, mrkev, brokolice, květák, řepkový olej, česnek, cizrna, kokosové mléko, smetana%, zázvorová šťáva, citrónová šťáva, mořská sůl, zeleninový bujón, rýžová krupička, kuskus

pátek 28. 4. 2023 / friday

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1š**
zeleninová polévka s fazolkami azuki

azuki, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, zeleninový vývar, olej řepkový, mořská sůl, špaldová mouka, majoránka, petrželová nať,

 180 g **Namina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergy: 1š, 7, 3**
domácí buchtý s mlékem

špaldová mouka, droždí, třtinový cukr, selské mléko, vejce, citrónová kůra z bio citrónu, mořská sůl, máslo, maková náplň: mák, kravské mléko, třtinový cukr, citrónová kůra, perníkové koření, tvarohová náplň: tvaroh, vejce, třtinový cukr, citrónová kůra, rozinky, povidlová náplň: švestky, třtinový cukr, skořice, selské mléko

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

Podskupiny:

- 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
- 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
- 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
- 1o - obilnina obsahující lepek - oves
- 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
- 1k - obilnina obsahující lepek - kamut

- 2 **Korýši a výrobky z nich**

- 3 **Vejsce a výrobky z nich**

- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)



- Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**

- Sojové boby (sója) a výrobky z nich**



- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)

- Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

- 9 **Celer a výrobky z něj**

- 10 **Hořčice a výrobky z ní**

- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**

- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**

- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**

- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**