

středa 1. 2. 2023 / wednesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergy: 9

kuřecí polévka se semínky quinoa

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna,  
quinoa, petrželová nať, mořská sůl180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergy: 4, 3, 7, 1p, 11

krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka,  
petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

čtvrtek 2. 2. 2023 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergy: 9, 1š, 1p, 7, 11

pórková polévka s krutony

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergy: 6, 1p, 1š

vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle

vepřové maso, koření paní Yoko, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka,  
mořská sůl, špaldová mouka, asijské nudle

pátek 3. 2. 2023 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergy: 9, 3, 1p

hovězí vývar s kapustovým kapáním

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta,  
pšeničná mouka, mořská sůl180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergy: 9, 1š

krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí

krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka,  
mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr

pondělí 6. 2. 2023 / monday

**svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1j**kuřecí rassolnik s ječmenem**

kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek, bobkový list, ječmen, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 10, 7, 1š, 1p**kuře po francouzsku, bulgur**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

úterý 7. 2. 2023 / tuesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 7, 1š**žampionový krém**

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š**frikadelky po stroganovsku, dušená rýže**

mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, vejce, mořská sůl, muškátový oříšek, řepkový olej, omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej, žampiony, cibule, smetana%, hořčice, rajčatový protlak, mořská sůl, nakládaná okurka, třtinový cukr, špaldová mouka, rýže

středa 8. 2. 2023 / wednesday

**svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7****svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p**zeleninový vývar s těstovinami**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 1p, 7**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

čtvrtek 9. 2. 2023 / thursday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9**cizrnová polévka s rajčaty**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 6, 7**zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem**

krutí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

pátek 10. 2. 2023 / friday

**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p**kuřecí vývar s bulgurem**

kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 10, 7, 1, 3, 11**hovězí svičková na smetaně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pondělí 13. 2. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 6, 1š

kukuřičná polévka s kapií

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1p, 11, 3

kebabčata, vařené brambory, jablečkový kompot

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

úterý 14. 2. 2023 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p

hovězí vývar se zeleninou a kuskusem

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

středa 15. 2. 2023 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 1š, 1j

polévka z bílých fazolek a krup

bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 3, 1p, 11, 7

francouzské brambory, rajčatový salátek

vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

čtvrtek 16. 2. 2023 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p

polévka minestrone

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 4, 7, 1p

zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

pátek 17. 2. 2023 / friday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 7, 1š

kuřecí ragú polévka

kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1p, 3, 11

smažené krutí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát

krutí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

pondělí 20. 2. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 4, 1p, 3, 11, 7**smažená mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Světa, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 21. 2. 2023 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 1š, 3, 9**kulajda s liškami**

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9**kuřecí kari, dušená rýže**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže

středa 22. 2. 2023 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9**hovězí vývar s hráškem a rýží**

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1š, 7**hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

čtvrtek 23. 2. 2023 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1š**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou**

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course Obsažené alergie: 1š, 9**žampionové kernotto, zelný salátek s paprikou**

řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, špaldové kernotto, zeleninový bujón, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

pátek 24. 2. 2023 / friday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1ž**kuřecí polévka s žitnými vločkami**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course Obsažené alergie: 1p, 3, 11, 7**brokolice s karbanátek se sýrem, bramborová kaše**

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

pondělí 27. 2. 2023 / monday

**svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 1š, 1p, 11**hráškový krém s krutony**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 7, 1š**vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka, brambory

úterý 28. 2. 2023 / tuesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 1š, 9**uzená polévka s kroupami a zeleninou**

vývar z uzených žeber, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

0,2 l **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 1p**uzené vepřové maso bez konzervantů s restovanou cibulkou, bramborový knedlík, zelný salátek**

uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej\*, cibule\*, bramborové těsto\*, kysané zelí\*, mrkev\*, jablko\*, olivový olej\*, třtinový cukr\*

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:
  - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
  - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
  - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
  - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
  - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
  - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejsce a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:
  - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
  - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
  - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
  - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
  - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
  - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
  - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**