

pondělí 5. 9. 2022 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergyeny: 9, 1p, 3**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergyeny: 4, 1p, 3, 11, 7**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea**

mletá aljašská treska, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 6. 9. 2022 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergyeny: 7, 1š**kapustnica se sušenými švestkami**

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergyeny: 9**kuřecí kari, dušená rýže**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže

středa 7. 9. 2022 / wednesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergyeny: 9**polévka z červené čočky, rajčat a cukety**

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón, česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergyeny: 9, 1š**pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory s cibulí**

krůtí prsa, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, divoké koření, tymián, česnek, mořská sůl, špaldová mouka, brambory

čtvrtek 8. 9. 2022 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergyeny: 9, 7, 1p, 3, 11, 1š**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, vejce, pečivo

**Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergyeny: 9, 6, 7**zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr, rýže

pátek 9. 9. 2022 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergyeny: 9, 1p, 3**kuřecí vývar se zeleninovými noky**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** | Obsažené alergyeny: 1p, 3, 11, 7**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový dip**

dýně, cuketa, papriky, cibule, provensálské bylinky, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, sezamová semínka, strouhanka, řepkový olej, brambory, bílý jogurt, mrkev, česnek, mořská sůl

pondělí 12. 9. 2022 / Monday

**svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergyeny: 7, 9, 1š****krémová květákovo-bramborová polévka**

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, špaldová mouka, muškátový oříšek

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergyeny: 9, 1p****kachní ragú, těstoviny špagety**

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, rajčatový protlak, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

úterý 13. 9. 2022 / tuesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergyeny: 9****hovězí vývar s hráškem a rýží**

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergyeny: 9, 1š****kuře na španělský způsob, dušená rýže**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

středa 14. 9. 2022 / wednesday

**svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7****svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergyeny: 1š, 9****hrstková polévka**

čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergyeny: 1p, 11, 7, 3,****sekaný máslový řízek, bramborová kaše**

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

čtvrtek 15. 9. 2022 / thursday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergyeny: 9, 1p, 11, 3****kuřecí vývar s droždovým kapáním**

kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergyeny: 9, 7, 1š****krůtí kousky s mrkví, dušená rýže**

krůtí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, mléko, muškátový oříšek, špaldová mouka, rýže

pátek 16. 9. 2022 / friday

**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergyeny: 9, 7, 1š****celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou**

cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergyeny: 3, 1š, 7, 11****zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky**

brambory, lilek, cuketa, cibule, papriky, olivový olej, mořská sůl, česnek, tymián, drcená rajčata, petrželová nať, krusta: vejce, špaldová mouka, mléko, sýr, sezamová semínka

pondělí 19. 9. 2022 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p**zeleninový vývar s těstovinami**

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík**

krůtí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

úterý 20. 9. 2022 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1š, 3**fazolová polévka se špaldovým kapáním**

bílá fazole, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, celer, mrkev, petržel, majoránka, saturejka, divoké koření, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 1š, 7**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana%

středa 21. 9. 2022 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem**

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergie: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny**

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

čtvrtek 22. 9. 2022 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1š**zeleninová ragú polévka**

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, špaldová mouka, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergie: 3, 1p, 11, 7**francouzské brambory, zelný salát s paprikou**

šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl, vejce, smetana, bílé zelí, paprika trikolora, mletý kmín, olivový olej, jablečný ocet, mořská sůl, pažitka

pátek 23. 9. 2022 / friday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1o**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem**

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** Obsažené alergie: 1p, 7, 3**makové palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly**

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, mák celý, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra, švestky, třtinový cukr, skořice

pondělí 26. 9. 2022 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergy: 9, 1p, 1š, 11,  
**hrachová polévka se zeleninou a krutony**hrách, cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, olej řepkový,  
majoránka, špaldová mouka, pečivo,0,2 l **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergy: 1p, 1š**uzené vepřové maso bez konzervantů s restovanou cibulkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, bramborové těsto, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr,  
špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín

úterý 27. 9. 2022 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergy: 9, 1p**zeleninový vývar s nudlemi**zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl,  
koření Dobrá nálada180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergy: 6, 1š**kuřecí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená ryže**kuřecí stehna, tamari, koření paní domácí, mořská sůl, cibule, řepkový olej, pórek, mrkev, bílé zelí,  
špaldová mouka, ryže

středa 28. 9. 2022 / wednesday

**STÁTNÍ SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY****Den české státnosti**

čtvrtek 29. 9. 2022 / thursday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergy: 9, 1p, 11**česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony**brambory, mrkev, celer, petržel, česnek, mletý kmín, zeleninový bujón, mořská sůl,  
celozrnné pečivo180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergy: 1p, 1š**krůtí strakoše z bramborového těsta s restovanou cibulkou, dušené červené zelí**bramborové těsto, krůtí stehna, cibule, česnek, koření paprika, mořská sůl, řepkový olej, cibule,  
červené zelí, špaldová mouka, cibule, mletý kmín, třtinový cukr, vinný ocet

pátek 30. 9. 2022 / friday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergy: 9, 7, 1š**krůtí kaldoun**krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření,  
špaldová mouka, smetana, mořská sůl, petrželová nať180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** Obsažené alergy: 1p, 7, 3**bavorské vdolečky s meruňkovými povidly a tvarohem**pšeničná mouka polohrubá, kravské mléko, vejce, mořská sůl, třtinový cukr, droždí, máslo, meruňky,  
med, citrónová kůra, olej řepkový, tvrdý tvaroh

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice

1ž - obilnina obsahující lepek - žito

1j - obilnina obsahující lepek - ječmen

1o - obilnina obsahující lepek - oves

1š - obilnina obsahující lepek - špalda

1k - obilnina obsahující lepek - kamut

- 2 **Korýši a výrobky z nich**

- 3 **Vejde a výrobky z nich**

- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

- 5 **Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich**

- 6 **Sojové boby (soja) a výrobky z nich**

- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)

- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle

8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy

8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy

8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy

8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy

8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie

8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

- 9 **Celer a výrobky z něj**

- 10 **Hořčice a výrobky z ní**

- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**

**Sesame seeds (sesame) and products thereof**

- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**

- 13 **VIčí bob (Lupina) a výrobky z něj**

- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**