

pondělí 18. 7. 2022 / monday

- 0,2 l **svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**  
**Polévka / Soup** Obsažené alergy: 9, 1ž  
**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem**  
vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory,  
česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito
- 0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergy: 9, 1p  
**kachní ragú, těstoviny špagety**  
mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, rajčatový protlak, mrkev, celer, cibule, česnek,  
bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

úterý 19. 7. 2022 / tuesday

- 0,2 l **svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**Polévka / Soup** Obsažené alergy: 7, 1š  
**zelná polévka**  
kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl,  
divoké koření, petrželová nať
- 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergy: 9, 7  
**kari rizoto se zeleninou, sypané sýrem**  
rýže, zeleninový bujón, cibule, česnek, mrkev, cuketa, dýně, sýr, kari, mořská sůl,  
řepkový olej, petrželová nať

středa 20. 7. 2022 / wednesday

- 0,2 l **svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**  
**Polévka / Soup** Obsažené alergy: 9  
**zeleninový vývar s quinoou**  
cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa,  
řepkový olej, petrželová nať
- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergy: 7, 1p, 11, 3  
**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou**  
krůtí stehna, cibule, mléko, pečivo, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl,  
dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

čtvrtek 21. 7. 2022 / friday

- 0,2 l **svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**  
**svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7**  
**Polévka / Soup** Obsažené alergy: 9, 1š  
**cizrnová polévka s dýní**  
cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový bujón,  
špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl
- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergy: 9, 7, 6, 1p  
**zapečený kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem**  
kuřecí stehna, vývar z kuřete, mrkev, dýně, cuketa, cibule, olej řepkový,  
kravský sýr, tamari, kuskus

pátek 22. 7. 2022 / friday

- 0,2 l **svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7**  
**Polévka / Soup** Obsažené alergy: 9  
**hovězí vývar s rýží a zeleninou**  
hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže,  
petrželová nať
- 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergy: 1p, 11, 3, 7  
**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea**  
kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl,  
brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

pondělí 25. 7. 2022 / monday

- 0,2 l **svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**  
**Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 7, 1š**  
**cuketový krém**  
 řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, smetana
- 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy: 7, 1š, 1p**  
**těstoviny seno a sláma se šunkou a smetanou**  
 vepřová šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, mořská sůl

úterý 26. 7. 2022 / tuesday

- 0,2 l **svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**  
**Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 3**  
**kuřecí vývar se zeleninou a jahelnými pukanci**  
 vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, jahelné pukance, petrželová nať
- 0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy: 1p, 1š**  
**uzené vepřové maso bez konzervantů, bramborový knedlík, dušené červené zelí**  
 uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, bramborové těsto, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín

středa 27. 7. 2022 / wednesday

- 0,2 l **svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**  
**svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7**  
**Polévka / Soup**  
**mrkvová polévka**  
 mrkev, cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka, špaldová mouka, tahini, petrželová nať
- 180 g **Hlavní jídlo / Main course**  
**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky**  
 kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 28. 7. 2022 / thursday

- 0,2 l **svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p**  
**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem**  
 cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur, petrželová nať
- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 3, 1p, 11**  
**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík**  
 hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pátek 29. 7. 2022 / friday

- 0,2 l **svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**  
**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7**  
**Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1š**  
**zeleninová polévka s fazolkami azuki**  
 azuki, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, zeleninový vývar, olej řepkový, mořská sůl, špaldová mouka, majoránka, petrželová nať,
- 180 g **Namina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergy: 1š, 7, 3**  
**domácí buchtý s mlékem**  
 špaldová mouka, droždí, třtinový cukr, selské mléko, vejce, citrónová kůra z bio citrónu, mořská sůl, máslo, maková náplň: mák, kravské mléko, třtinový cukr, citrónová kůra, perníkové koření, tvarohová náplň: tvaroh, vejce, třtinový cukr, citrónová kůra, rozinky, povidlová náplň: švestky, třtinový cukr, skořice, selské mléko

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

### **Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11**

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:
  - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
  - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
  - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
  - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
  - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
  - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejsce a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:
  - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
  - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
  - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
  - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
  - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
  - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
  - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**