

středa 1. 6. 2022 / wednesday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup |Obsažené alergy: 9, 7, 1š

krůtí kaldoun

krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, špaldová mouka, smetana, mořská sůl, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two |Obsažené alergy: 9, 1š, 1p

krůtí guláš, těstoviny kolínka

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

čtvrtek 2. 6. 2022 / thursday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup |Obsažené alergy: 9, 3, 1p

kuřecí vývar s mrkvovým kapáním

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two |Obsažené alergy: 9, 10, 7, 1š, 1p

kuře po francouzsku, bulgur

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

pátek 3. 6. 2022 / friday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup |Obsažené alergy: 9, 1š

cizrnová polévka jako gulášová

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, celer, mrkev, petržel, majoránka, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g Namina pro mlounka / Goodie for sweet-tooth |Obsažené alergy: 7, 3, 1p

dukátové buchtíčky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, sezónní ovoce

pondělí 6. 6. 2022 / monday

svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 3**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 4, 1p, 3, 11, 7**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarska Bionea**

mletá aljašská treska, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 7. 6. 2022 / tuesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 7, 1š**kapustnica se sušenými švestkami**

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 7, 3, 1p**zapečené šunkofleky s uzeným masem bez konzervantů, zelný salát s paprikou**

uzené maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, česnek, naťové bylinky, mléko, vejce, mořská sůl, těstoviny, bílé zelí, paprika trikolora, mletý kmín, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

středa 8. 6. 2022 / wednesday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9**polévka z červené čočky, rajčat a cukety**

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón, česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 1š**pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory s cibulí**

krůtí prsa, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, divoké koření, tymián, česnek, mořská sůl, špaldová mouka, brambory

čtvrtek 9. 6. 2022 / thursday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1p, 3, 11, 1š**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, vejce, pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 6, 7**zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr, rýže

pátek 10. 6. 2022 / friday

svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 3**kuřecí vývar se zeleninovými noky**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 1p, 3, 11, 7**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový dip**

dýně, cuketa, papriky, cibule, provensálské bylinky, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, sezamová semínka, strouhanka, řepkový olej, brambory, bílý jogurt, mrkev, česnek, mořská sůl

pondělí 13. 6. 2022 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 7, 9, 1š**krémová květákovo-bramborová polévka**

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, špaldová mouka, muškátový oříšek

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy:** 9, 1p**kachní ragú, těstoviny špagety**

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, rajčatový protlak, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

úterý 14. 6. 2022 / tuesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9**hovězí vývar s hráškem a rýží**

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy:** 9, 1š**kuře na španělský způsob, dušená rýže**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

středa 15. 6. 2022 / wednesday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 1š, 9**hrstková polévka**

čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy:** 1p, 11, 7, 3,**sekaný máslový řízek, bramborová kaše**

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

čtvrtek 16. 6. 2022 / thursday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1p, 11, 3**kuřecí vývar s droždiovým kapáním**

kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 9, 7, 1š**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže**

krůtí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, mléko, muškátový oříšek, špaldová mouka, rýže

pátek 17. 6. 2022 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 7, 1š**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou**

cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy:** 3, 1š, 7, 11**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky**

brambory, lilek, cuketa, cibule, papriky, olivový olej, mořská sůl, česnek, tymián, drcená rajčata, petrželová nať, krusta: vejce, špaldová mouka, mléko, sýr, sezamová semínka

pondělí 20. 6. 2022 / monday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce ,voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1p

zeleninový vývar s těstovinami

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy:** 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,

hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík

krůtí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

úterý 21. 6. 2022 / tuesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1š, 3

fazolová polévka se špaldovým kapáním

bílá fazole, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, celer, mrkev, petržel, majoránka, saturejka, divoké koření, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce, špaldová mouka, mořská sůl

bean soup with spelt dripping

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 9, 1š, 7

krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana%

středa 22. 6. 2022 / wednesday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1p

kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy:** 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

čtvrtek 23. 6. 2022 / thursday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 7, 1š

zeleninová ragú polévka

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, špaldová mouka, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy:** 3, 1p, 11, 7

francouzské brambory, zelný salát s paprikou

šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl, vejce, smetana, bílé zelí, paprika trikolora, mletý kmín, olivový olej, jablečný ocet, mořská sůl, pažitka

pátek 24. 6. 2022 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1o

hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

180 g **Namina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergy:** 1p, 7, 3

makové palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, mák celý, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra, švestky, třtinový cukr, skořice

pondělí 27. 6. 2022 / monday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce ,voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup **Obsažené alergie:** 9, 1p, 1š, 11,**hrachová polévka se zeleninou a krutony**hrách, cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, olej řepkový ,
majoránka, špaldová mouka, pečivo,180 g Hlavní jídlo / Main course **Obsažené alergie:** 6, 7**kuřecí rarásci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy**kuřecí maso, hráška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, kravské mléko,
máslo, červená řepa, jablko, citronová šťáva, třtinový cukr, jogurt

úterý 28. 6. 2022 / tuesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup **Obsažené alergie:** 9, 1p**zeleninový vývar s nudlemi**zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl,
koření Dobrá nálada180 g Hlavní jídlo / Main course **Obsažené alergie:** 7, 1š, 1p**těstoviny špagety se šunkou, smetanou a sýrem**šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, těstoviny špagety, kravský sýr,
mořská sůl,

středa 29. 6. 2022 / wednesday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š**frankfurtská polévka s párkem**kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, špaldová mouka,
česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course **Obsažené alergie:** 9, 7, 3, 1p**zapečený kuskus se zeleninou a sýrem**pórek, mrkev, červená řepa, cuketa, dýně, česnek, olivový olej, mořská sůl, koření Holy veggie,
kuskus, zeleninový bujón, kravský sýr, vejce, kravské mléko

čtvrtek 30. 6. 2022 / thursday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko,voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup **Obsažené alergie:** 9, 3, 6**kmínová polévka s vejci**mletý kmín, brambory, mrkev, celer, petržel, vejce, cibule, olej řepkový, petrželová nať,
mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón180 g Hlavní jídlo / Main course **Obsažené alergie:** 9, 1š, 1p**krůtí maso po zahradnicku, těstoviny**krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, mrkev, květák,
špaldová mouka, mořská sůl, česnek, těstoviny

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11
The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin).

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1p - cereals containing gluten - wheat
1ž - obilnina obsahující lepek - žito	1ž - cereals containing gluten - rye
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1j - cereals containing gluten - barley
1o - obilnina obsahující lepek - oves	1o - cereals containing gluten - oat
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1š - cereals containing gluten - spelt
1k - obilnina obsahující lepek - kamut	1k - cereals containing gluten - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
Crustaceans and products thereof
- 3 **Vejce a výrobky z nich**
Eggs and products thereof
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
Fish and products thereof (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
Groundnuts (peanuts) and products thereof
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
Soya beans (soy) and products thereof
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
Milk and dairy products including lactose (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle	8a - nuts and products thereof - almonds
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy	8b - nuts and products thereof - hazelnuts
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy	8c - nuts and products thereof - walnuts
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy	8d - nuts and products thereof - cashew nuts
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy	8e - nuts and products thereof - para nuts
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie	8f - nuts and products thereof - pistachios
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie	8g - nuts and products thereof - macadamia
- 9 **Celer a výrobky z něj**
Celery and products thereof
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
Mustard and products thereof
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
Sesame seeds (sesame) and products thereof
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO2
- 13 **Víčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
Lupine (Lupin) and products thereof
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**
Molluscs and products thereof

|