

# Adaptace a přijímání dětí do DSBG

## Přijímání dětí

- věk dítěte: minimálně 2 roky až 5 let
- očkováno podle očkovacího kalendáře
- odevzdání přihlášky potvrzené lékařem nejpozději v den nástupu do DS
- zápis dětí probíhá průběžně, celoročně
- informace pro rodiče k provozu, adaptaci, stravování, dokladům, rezervačnímu systému atd... na individuální osobní schůzce při první informativní návštěvě DSBG
- všechny dokumenty lze stáhnout na našem webu a nebo jsou k dispozici v DS

## Adaptační období

- průběh a délka adaptačního procesu je individuální
- adaptační proces je zahájen po individuální komunikaci s rodiči a sdělení informací o dítěti (oblíbená hračka, rituály, zdravotní stav, oblíbené oslovení, osobnostní rysy atd.)
- začínáme obvykle dopoledne obdobím do svačiny, poté následuje pobyt včetně svačiny a pobytu venku, dále pobyt i s obědem a poslední fází je celodenní pobyt dětí včetně poledního odpočinku
- rodiče se účastní AO v prostorách DS a v čase určeném personálem DS
- vyhodnocení AO: obvykle individuálně - průběžně, konzultace s rodiči
- další postup v případě nezvládnutí AO po vzájemné dohodě personálu a rodičů.
- V mimořádných případech lze po dohodě docházku přerušit a zkusit později.

## Několik všeobecných rad pro období adaptace

Začátek docházky do dětské skupiny je pro děti, ale i Vás, rodiče velkou změnou v dosavadním životě. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, se kterými se musí dítě vyrovnat:

- vstup do neznámé budovy a do třídy s novým vybavením a hračkami
- vstup mezi cizí děti a dospělé
- přizpůsobení se dosud neobvyklému režimu a požadavkům
- komunikace s "novými autoritami" - chůvami
- odloučení od rodičů

## Jak začátky sobě i dítěti ulehčit?

- **Mluvte s dítětem** o tom, co se v dětské skupině dělá a jaké to tam je, co se tam bude dít, jaké ho čekají radosti, ale že se mohou vyskytnout i těžkosti. Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“.
- **Srovnejte se hlavně vy** s tím, že dítě do DS nastupuje. Pokud jste vy s nástupem dítěte v souladu a jste si jistí, dítě to vycítí a adaptace proběhne více v pohodě.
- **Ujistěte ho, že mu věříte**, že nástup do dětské skupiny zvládne a nikdy docházkou k nám nevyhrožujete. Dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest.
- **Ved'te dítě k samostatnosti** zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že je jediné, které neumí dojít na záchod nebo obléknout kalhoty.
- **Ujistěte dítě, že je do dětské skupiny neodkládáte.** Vysvětlete mu, že je máte rádi a že k nám nechodí proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma.
- **Zvykejte dítě na odloučení.** Při odchodu dítěti s jistotou řekněte, že odcházíte, ale také ho ujistěte, že se vrátíte. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete – po obědě – nejen obecné jako brzy, za chvíli, po práci apod.
- **Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (hračku, plyšáka).** K překonání zábran z nového prostředí pomůže drobnost, která připomíná domov.
- **Rozlučte se krátce.** Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.
- **Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.** Rozloučení by se nemělo příliš protahovat, ale neodcházejte narychlo nebo ve vzteku.
- **O možnostech adaptace dítěte si promluvte s chůvou.** Příliš dlouhý pobyt s dítětem v dětské skupině nebo dlouhé loučení nebývá tím správným krokem. Dítě ale musí být ubezpečeno o tom, že je máte rádi, i když jste je dali k nám.
- **Komunikujte s chůvou.**  
Možná se dozvíte, že když od nás po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- **Potomka za zvládnutý pobyt u nás pochvalte a pozitivně ho motivujte.**  
Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se nového naučilo, naslouchejte mu, jaké má zážitky – informace si však nevynucujte.
- **Plňte své sliby, říkejte dětem pouze pravdu.** Dítě lépe snáší větší zátěž než nejistotu.
- **Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy.** Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti.
- **Za pobyt v dětské skupině neslibujte dítěti odměny předem.** Dítě prožívá stres nejen z toho, že je u nás bez rodičů, ale přidá se i strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane.

## Co byste nikdy neměli dělat:

- **Nenechte se obměkčit – buďte důslední.** Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do dětské skupiny, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- **Nestrašete své dítě docházkou k nám** Např. větou „*Počkej, tam ti ukážou, tam se s tebou nebude nikdo mazlit...*“
- **Za problémy s přivýkáním je v žádném případě netrestejte.**
- **Netvrďte dítěti cestou k nám, že k nám nejdete,** že jdete jenom na procházku, na nákup...

## Co potřebuje dítě do dětské skupiny:

- čisté, účelné a pohodlné oblečení do třídy: tričko, tepláky, legíny, sukni, zástěrku
- prezůvky do třídy (ne pantofle – z bezpečnostních důvodů)
- na odpolední odpočinek-pyžamo nebo noční košili
- náhradní spodní prádlo, náhradní oblečení pro případ "nehody"(umazání se, polití se,)
- oblečení na pobyt venku – pohodlné, přizpůsobené změnám počasí a hlavně takové, které lze umazat a lehce obléci
- v šatně má každé dítě své místo na oděv a obuv označené značkou. Rodiče je nepřepĺňují zbytečným množstvím oblečení, nenechávají zde léky, potraviny, ostré předměty a udržují zde pořádek
- doporučujeme rodičům, aby děti měly trvale v šatně: gumové holínky, pláštěnku, pokrývku hlavy
- papírové kapesníčky, **vlhčené kapesníčky**, **PLENY** (pokud děti ještě mají), opalovací krém
- Prosíme, **aby děti měly všechny své věci řádně označené JMÉNEM**