

středa 1. 9. 2021 / wednesday

**svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie: 9, 7, 1š****krůtí kaldoun**

krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, špaldová mouka, smetana, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie: 4****steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená karotka s hráškem**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, koření paprika, olivový olej, brambory, mrkev, hrášek

čtvrtek 2. 9. 2021 / thursday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie: 9, 3, 1p****kuřecí vývar s mrkvovým kapáním**

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie: 9, 7, 1p****dýňové kari s kokosem, bulgur**

cibule, dýně, kari, řepkový olej, česnek, zeleninový bujón, mléko, kokosové mléko bionea, rýžová krupička, citrónová šťáva, mořská sůl, bulgur

pátek 3. 9. 2021 / friday

**svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7****svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie: 9, 1š****cizrnová polévka jako gulášová**

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, celer, mrkev, petržel, majoránka, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie: 7, 3, 1p****dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, sezónní ovoce

pondělí 6. 9. 2021 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 3**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 4, 1p, 3, 11, 7**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea**

aljašská treska, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 7. 9. 2021 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 7, 1š**kapustnica se sušenými švestkami**

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 7, 3, 1p**zapečené šunk'n fleky s uzeným masem bez konzervantů, zelný salát s paprikou**

uzené maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, česnek, naťové bylinky, mléko, vejce, mořská sůl, těstoviny, bílé zelí, paprika trikolora, mletý kmín, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

středa 8. 9. 2021 / wednesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9**polévka z červené čočky, rajčat a cukety**

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, satirejka, zeleninový bujón, česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 6, 7**kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory s cibulí**

kuřecí maso, hráška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, cibule, máslo

čtvrtek 9. 9. 2021 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 3, 1š, 6**kmínová polévka s vejci**

mletý kmín, brambory, mrkev, celer, petržel, vejce, cibule, olej řepkový, špaldová mouka, petrželová nať, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 6, 7**rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr, rýže

pátek 10. 9. 2021 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 3**kuřecí vývar se zeleninovými noky**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 1p, 3, 11, 7**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový dip**

dýně, cuketa, papriky, cibule, provensálské bylinky, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, sezamová semínka, strouhanka, řepkový olej, brambory, bílý jogurt, mrkev, česnek, mořská sůl

pondělí 13. 9. 2021 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 9, 1š**krémová květákovo-bramborová polévka**

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, špaldová mouka, muškátový oříšek

0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergie: 9, 1p**kachní ragú, těstoviny špagety**

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

úterý 14. 9. 2021 / tuesday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**hovězí vývar s hráškem a rýží**

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergie: 9, 1š**kuře na španělský způsob, dušená rýže**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

středa 15. 9. 2021 / wednesday

svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 1š, 9**hrstková polévka**

čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** Obsažené alergie: 1p, 11, 7, 3,**sekaný máslový řízek, bramborová kaše**

krůtí stehna, celozrnné pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

čtvrtek 16. 9. 2021 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 11, 3**kuřecí vývar s droždovým kapáním**

kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 1š, 7, 1p**bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem**

bramborové těsto, cibule, řepkový olej, mléko, smetanový sýr, listový špenát, špaldová mouka, česnek, dobromysl, mořská sůl

pátek 17. 9. 2021 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1š**celerová polévka s brambůrkami a mrkvíčkou**

cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 3, 1š, 7, 11**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky**

brambory, lilek, cuketa, cibule, papriky, olivový olej, mořská sůl, česnek, tymián, drcená rajčata, petrželová nať, krusta: vejce, špaldová mouka, mléko, sýr, sezamová semínka

pondělí 20. 9. 2021 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1p**zeleninový vývar s těstovinami**

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy:** 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví**

krůtí stehna, vývar z kostí, šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, jalovec, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

úterý 21. 9. 2021 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1š, 3**fazolová polévka se špaldovým kapáním**

bílá fazole, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, celer, mrkev, petržel, majoránka, saturejka, divoké koření, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 9, 1š, 7**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana%

středa 22. 9. 2021 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1p**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem**

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy:** 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny**

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, celozrnné pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

čtvrtek 23. 9. 2021 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 7, 1š**zeleninová ragú polévka**

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, špaldová mouka, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 9, 11, 7, 1š**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, dýně, česnek, tahini, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 24. 9. 2021 / friday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1o**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem**

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 7, 1š, 1p, 9**kuřecí ragú se zeleninou, těstoviny**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, hrášek, pórek, mrkev, řepkový olej, smetana, špaldová mouka, muškátový oříšek, petrželová nať, těstoviny, mořská sůl,

pondělí 27. 9. 2021 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 1š, 11,  
hrachová polévka se zeleninou a krutony z celozrnného pečiva  
hrách, cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, olej řepkový ,  
majoránka, špaldová mouka, celozrnné pečivo,

0,2 l **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 1p, 1š  
uzené vepřové maso bez konzervantů s restovanou cibulkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí  
uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, bramborové těsto, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr,  
špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín

úterý 28. 9. 2021 / tuesday

**STÁTNI SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY**  
Den české státnosti

středa 29. 9. 2021 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1š  
frankfurtská polévka s párkem  
kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, špaldová mouka,  
česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 9, 7, 3, 1p  
zapečený kuskus se zeleninou a sýrem  
pórek, mrkev, červená řepa, cuketa, dýně, česnek, olivový olej, mořská sůl, koření Holy veggie,  
kuskus, zeleninový bujón, kravský sýr, vejce, kravské mléko

čtvrtek 30. 9. 2021 / thursday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p  
zeleninový vývar s nudlemi  
zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl,  
koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 7, 1š, 1p  
těstoviny špagety se šunkou, smetanou a sýrem  
vepřová šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, těstoviny špagety,  
kravský sýr, mořská sůl,

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:
  - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
  - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
  - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
  - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
  - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
  - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejsce a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:
  - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
  - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
  - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
  - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
  - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
  - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
  - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Víčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**