

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 11

česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony

brambory, mrkev, celer, petržel, česnek, mletý kmín, zeleninový bujón, mořská sůl,

celozrnné pečivo

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 9, 7,

dýňové kari s kokosem, dušená rýže

cibule, dýně, kari, řepkový olej, česnek, zeleninový bujón, mléko, strouhaný kokos, rýžová krupička,

citrónová šťáva, mořská sůl, rýže

středa 2. 6. 2021 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š

krutí kaldoun

krutí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření,

špaldová mouka, smetana, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 1š, 1p

krutí guláš, těstoviny kolínka

krutí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín,

špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

čtvrtek 3. 6. 2021 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 3, 1p

kuřecí vývar s mrkvovým kapáním

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce,

pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 10, 7, 1š, 1p

kuře po francouzsku, bulgur

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet,

hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

pátek 4. 6. 2021 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š

cizrnová polévka jako gulášová

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, celer, mrkev, petržel, majoránka, špaldová mouka,

mořská sůl, petrželová nať

180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 7, 3, 1p

dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra,

vanilkový cukr, vanilkový pudink, sezónní ovoce

pondělí 7. 6. 2021 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p, 3**
hovězí polévka s nudlemi a zeleninou

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy: 7, 1p**
těstoviny po venkovsku

mleté hovězí a vepřové maso, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, česnek, červená a bílá fazole, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

úterý 8. 6. 2021 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 7, 1š**
kapustnica se sušenými švestkami

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, divoké koření, smetana

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy: 9**
kuřecí kari, dušená rýže

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokos, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýže

středa 9. 6. 2021 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9**
polévka z červené čočky, rajčat a cukety

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón, česnek, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 1š**
pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory s cibulí

krůtí prsa, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, divoké koření, tymián, česnek, mořská sůl, špaldová mouka, brambory

čtvrtek 10. 6. 2021 / thursday

svačina: pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 7, 1p, 3, 11, 1š**
špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, vejce, celozrnné pečivo

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 6, 7**
rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr, rýže

pátek 11. 6. 2021 / friday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p, 3**
kuřecí vývar se zeleninovými noky

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 7, 1š, 3**
krůtí maso se špenátovo smetanovou omáčkou, špaldové nočky

krůtí maso, kuřecí vývar, olej řepkový, cibule, listový špenát, česnek, smetana, špaldová mouka, mořská sůl, mléko, vejce

pondělí 14. 6. 2021 / Monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 7, 9, 1š

krémová květákovo-bramborová polévka

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, špaldová mouka, muškátový oříšek

 0,2 l **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 1p

kachní ragú, těstoviny špagety

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

úterý 15. 6. 2021 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9

hovězí vývar s hráškem a rýží

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 1š

kuře na španělský způsob, dušená rýže

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

středa 16. 6. 2021 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 1š, 9

hrstková polévka

čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 1p, 11, 7, 3,

sekaný máslový řízek, bramborová kaše

krutí stehna, celozrnné pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

čtvrtek 17. 6. 2021 / thursday

svačina: pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 11, 3

kuřecí vývar s droždovým kapáním

kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š

krutí kousky s mrkví, dušená rýže

krutí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, mléko, muškátový oříšek, špaldová mouka, rýže

pátek 18. 6. 2021 / friday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, šunka, máslo, ovoce, čaj, voda

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š

celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou

cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

 180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 1p, 7

nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr, mák, máslo, sezónní ovoce

pondělí 21. 6. 2021 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p**
zeleninový vývar s těstovinami

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 1š, 9, 7**
tokáň z vepřového masíčka se žampiony a hráškem, vařené brambory

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, rajčatový protlak, žampiony, hrášek, zakysaná smetana, mořská sůl, špaldová mouka, brambory

úterý 22. 6. 2021 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1š, 3**
fazolová polévka se špaldovým kapáním

bílá fazole, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, celer, mrkev, petržel, majoránka, saturejka, divoké koření, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce, špaldová mouka, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 1š, 7**
krutí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana%

středa 23. 6. 2021 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p**
kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,**
masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, celozrnné pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

čtvrtek 24. 6. 2021 / thursday

svačina: pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovesná kaše s ovocem, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 7, 1š**
zeleninová ragú polévka

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, špaldová mouka, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 11, 7, 1š**
krutí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, dýně, česnek, tahini, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 25. 6. 2021 / friday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, šunka, ovoce, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p**
hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

 180 g **Ďamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergy: 1p, 7, 3**
makové palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, mák celý, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra, švestky, třtinový cukr, skořice

pondělí 28. 6. 2021 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**svačina: chléb, máslo, šunka, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 1š, 11,**hrachová polévka se zeleninou a krutony z celozrnného pečiva**

hrách, cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, olej řepkový,

majoránka, špaldová mouka, celozrnné pečivo,

0,2 l **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 1p, 1š**uzené vepřové maso bez konzervantů s restovanou cibulkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**

uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, bramborové těsto, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr,

špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín

úterý 29. 6. 2021 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p**zeleninový vývar s nudlemi**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl,

koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 6, 1š**kuřecí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže**

kuřecí stehna, tamari, koření paní domácí, mořská sůl, cibule, řepkový olej, pórek, mrkev, bílé zelí,

špaldová mouka, rýže

středa 30. 6. 2021 / wednesday

svačina: pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**svačina: ovesná kaše s ovocem, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š**frankfurtská polévka s párkem**

kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, špaldová mouka,

česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 9, 7, 3, 1p**zapečený kuskus se zeleninou a sýrem**

pórek, mrkev, červená řepa, cuketa, dýně, česnek, olivový olej, mořská sůl, koření Holy veggie,

kuskus, zeleninový bujón, kravský sýr, vejce, kravské mléko

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Podskupiny:
 - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
 - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
 - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
 - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
 - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
 - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejece a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Podskupiny:
 - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
 - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
 - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
 - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
 - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
 - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
 - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**