

pondělí 1. 2. 2021 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup****dýňová polévka se zeleninou** Obsažené alergie: 9, 7, 11, 1š

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

Obsažené alergie: 4, 3, 7, 1p, 11

**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem**

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

**sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt

úterý 2. 2. 2021 / Tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**kuřecí polévka se semínky quinoa**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

Obsažené alergie: 6, 1p, 1š

**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle**

vepřové maso, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka, asijské nudle

středa 3. 2. 2021 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 1š**čočková polévka s kysaným zelím**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

Obsažené alergie: 1p, 3, 11

**smažené krutí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát**

krutí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 4. 2. 2021 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 3, 1p**hovězí vývar s kapustovým kapáním**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

Obsažené alergie: 9, 1š

**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže**

kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 5. 2. 2021 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 1š, 7, 11**pórková polévka s celozrnnými krutony**

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

Obsažené alergie: 9, 1š

**krutí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**

krutí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr

pondělí 8. 2. 2021 / monday

**svačina: pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 1j, 9**
**uzená polévka s kroupami a zeleninou**

uzená vepřová žebra, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 7**
**kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše**

kuřecí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

úterý 9. 2. 2021 / tuesday

**svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 7, 1š**
**žampionový krém**

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 9, 7, 1p, 3**
**segedínský gulášek s krůtím masem, halušky**

cibule, krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, kysané zelí, koření paprika, nové koření, bobkový list, mořská sůl, smetana, pšeničná mouka, vejce, mléko

středa 10. 2. 2021 / wednesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9, 1p**
**zeleninový vývar s těstovinami**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergenů: 1p, 7**
**boloňské špagetky s mletým robí, sypané sýrem**

robí, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

čtvrtek 11. 2. 2021 / thursday

**svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**
**svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9**
**cizrnová polévka s rajčaty**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 9, 6, 7**
**zapečené dýňové rizoto s kuřecím masíčkem a sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

pátek 12. 2. 2021 / friday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9, 1p**
**kuřecí vývar s bulgurem**

vývar z kuřete, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 9, 10, 7, 1p, 3, 11**
**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

pondělí 15. 2. 2021 / monday

**svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergený:** 9, 1š**kukuřičná polévka s kapií**

kukuřice, kukuřice pražená, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergený:** 1p, 11, 3**kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

úterý 16. 2. 2021 / tuesday

**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergený:** 9, 1p**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergený:** 9, 1p, 1š, 3, 11**nadívaná krutí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík**

krutí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, celozrnné pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, vývar z kuřete, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

středa 17. 2. 2021 / wednesday

**svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7****svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergený:** 1j, 1š**polévka z bílých fazolek a krup**

bílé fazole, kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergený:** 10, 1š, 9**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

čtvrtek 18. 2. 2021 / thursday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergený:** 9, 1p**polévka minestrone**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergený:** 4, 7, 1p**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem**

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

pátek 19. 2. 2021 / friday

**svačina: pečivo, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergený:** 9, 7, 1š**kuřecí ragú polévka**

vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergený:** 9**rýže s pečenou zeleninou na česneku**

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, zeleninový bujón

pondělí 22. 2. 2021 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergy: 9

zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergy: 4, 1p, 3, 11, 7

smažená treska v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea

treska tmavá, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 23. 2. 2021 / tuesday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergy: 7, 3, 9, 1š

kulajda s liškami

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergy: 10, 1š, 1p, 9

marinované kuřecí maso s cuketami, těstovinky

kuřecí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

středa 24. 2. 2021 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergy: 9

hovězí vývar s hráškem a rýží

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergy: 9, 1š, 7

hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

čtvrtek 25. 2. 2021 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergy: 9, 1š

polévka ze žlutého hrachu se zeleninou

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergy: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

kuře na paprice, domácí houskový celozrnný knedlík

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

pátek 26. 2. 2021 / friday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergy: 9, 1š

kuřecí vývar s žitnými vločkami

vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, divoké koření, mořská sůl, žitné vločky

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course Obsažené alergy: 1p, 3, 11, 7

brokolice s karbanátek se sýrem, bramborová kaše

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

## **Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11**

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:
  - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
  - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
  - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
  - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
  - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
  - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejce a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:
  - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
  - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
  - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
  - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
  - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
  - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
  - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**