

úterý 1. 12. 2020 / Tuesday

**svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 7, 1š****krůtí kaldoun**

krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, špaldová mouka, smetana, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy: 9, 7****dýňové kari s kokosem, dušená rýže**

cibule, dýně, kari, řepkový olej, česnek, zeleninový bujón, mléko, strouhaný kokos, rýžová krupička, citrónová šťáva, mořská sůl, rýže

středa 2. 12. 2020 / wednesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p, 11****česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony**

brambory, mrkev, celer, petržel, česnek, mletý kmín, majoránka, zeleninový bujón, mořská sůl, celozrnné pečivo

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy: 1š, 1p, 3, 9****kuličky z mletého robi s tomatovým sósem, těstoviny kolínka**

robi, rýže, špaldová mouka, řepkový olej, cibule, vejce, petrželová nať, mořská sůl, omáčka: řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, dobromysl, zeleninový bujón, třtinový cukr, těstoviny

čtvrtek 3. 12. 2020 / Thursday

**svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7****svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 3, 6, 1š****kmínová polévka s vejci**

mletý kmín, brambory, mrkev, celer, petržel, vejce, cibule, olej řepkový, špaldová mouka, petrželová nať, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 10, 1p, 11, 3****znojemská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, nakládaná okurka, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

pátek 4. 12. 2020 / Friday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 3, 1p****kuřecí vývar s mrkvovým kapáním**

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergy: 7, 3, 1p****dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, sezónní ovoce

pondělí 7. 12. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 3**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 4, 9, 7**gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše**

mořská štika, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, pórek, sýr, brambory, mléko, máslo

úterý 8. 12. 2020 / tuesday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 1š**kapustnica se sušenými švestkami**

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 7, 3, 1p, 11**zapečené šunk'ní fleky s uzeným masem bez konzervantů, zelný salát s paprikou**

uzené maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, česnek, naťové bylinky, mléko, vejce, mořská sůl, strouhanka, těstoviny, bílé zelí, paprika trikolóra, mletý kmín, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

středa 9. 12. 2020 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**polévka z červené čočky, rajčat a cukety**

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená, čočka, saturejka, zeleninový bujón, česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 1š**pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory**

krůtí prsa, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, divoké koření, tymián, česnek, mořská sůl, špaldová mouka, brambory

čtvrtek 10. 12. 2020 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1p, 3, 11, 1š**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, vejce, celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 6, 7**zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr, rýže

pátek 11. 12. 2020 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 3**kuřecí vývar se zeleninovými noky**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1š, 1p**krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, jemná hořčice, mléko, citrónová šťáva, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

pondělí 14. 12. 2020 / Monday

**svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 7, 9, 1š**
**krémová květákovo-bramborová polévka**

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, špaldová mouka, muškátový oříšek

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 1p, 11, 3**
**králíčí karbošiky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami**

králíčí maso, cibule, řepkový olej, česnek, Frankyho koření, strouhanka, vejce, rýže, mořská sůl, brambory, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr

úterý 15. 12. 2020 / tuesday

**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9**
**hovězí vývar s hráškem a rýží**

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 7, 1p, 3**
**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

středa 16. 12. 2020 / wednesday

**svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**
**svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 3, 6, 1š**
**kmínová polévka s vejci**

mletý kmín, brambory, mrkev, celer, petržel, vejce, cibule, olej řepkový, špaldová mouka, petrželová nať, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy: 1p, 7, 3**
**šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky, zeleninový salát**

listové těsto, špenát, cibule, olivový olej, česnek, dýňová semínka, kravský sýr, mořská sůl, vejce, salát: ledový salát, okurky, rajčata, papriky, olivový olej, vinný ocet

čtvrtek 17. 12. 2020 / thursday

**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p, 11, 3**
**kuřecí vývar s droždovým kapáním**

kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 7, 1š**
**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže**

krůtí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, mléko, špaldová mouka, rýže

pátek 18. 12. 2020 / friday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1p, 1š, 11,**
**hrachová polévka se zeleninou a krutony z celozrnného pečiva**

hrách, cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, olej řepkový, majoránka, špaldová mouka, celozrnné pečivo,

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 4, 1p, 11, 3, 9, 10, 7**
**smažená aljašská treska v kokosu, bramborovo zeleninový salát, biskupský chlebiček**

aljašská treska, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, celer, petržel, nakládaná okurka, mořská sůl, jemná hořčice, zakysaná smetana, máslo, třtinový cukr, pšeničná mouka hladká, vejce, kypřící prášek, rozinky, kandované ovoce, čokoláda, smetana

pondělí 21. 12. 2020 / monday

**svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7****svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů:** 9, 7, 1š, 1p, 11**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou, celozrnné krutony**

cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů:** 1š, 9, 7**tokáň z vepřového masíčka se zelenými fazolkami, vařené brambory**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, majoránka, zelené fazolky, mořská sůl, špaldová mouka, brambory

úterý 22. 12. 2020 / tuesday

**svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7****svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů:** 9, 1p**zeleninový vývar s těstovinami**

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů:** 9, 1š, 1p, 7**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana,

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

## Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:
  - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
  - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
  - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
  - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
  - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
  - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejsce a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:
  - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
  - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
  - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
  - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
  - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
  - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
  - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Víčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**