

pondělí 2. 11. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 7, 11, 1š**

dýňová polévka se zeleninou

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny: 4, 3, 7, 1p, 11**

krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

úterý 3. 11. 2020 / Tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9**

kuřecí polévka se semínky quinoa

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergeny: 9, 6, 1š**

bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže

cibule, uzený tempeh, bílá fazole, mrkev, červená paprika, drcená rajčata, zelené fazolky, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, saturejka, špaldová mouka, rýže

středa 4. 11. 2020 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **čočková polévka s kysaným zelím** **Obsažené alergeny: 1š**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny: 1p, 3, 11**

smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej
brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 5. 11. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 3, 1p**

hovězí vývar s kapustovým kapáním

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny: 9, 1š**

kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže

kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 6. 11. 2020 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 1p, 1š, 7, 11**

pórková polévka s celozrnnými krutony

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny: 9, 1š**

krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, kysané červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, třtinový cukr

turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage

turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough, sauerkraut red cabbage, onion, cumin, canola oil, cane sugar

pondělí 9. 11. 2020 / monday
svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 1j, 9

uzená polévka s kroupami a zeleninou

uzená vepřová žebra, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 7

kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše

kuřecí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

úterý 10. 11. 2020 / tuesday
svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 7, 1š

žampionový krém

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1p, 3

segedínský gulášek s krůtím masem, halušky

cibule, krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, kysané zelí, koření paprika, nové koření, bobkový list, mořská sůl, smetana, pšeničná mouka, vejce, mléko

středa 11. 11. 2020 / wednesday
svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p

zeleninový vývar s těstovinami

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 1p, 7

boloňské špagetky s mletým robí, sypané sýrem

robí, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

čtvrtek 12. 11. 2020 / thursday
svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9

cizrnová polévka s rajčaty

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 6, 7

zapečené dýňové rizoto s kuřecím masíčkem a sýrem

kuřecí stehna a vývar z kuřete, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

pátek 13. 11. 2020 / friday
svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p

kuřecí vývar s bulgurem

vývar z kuřete, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 10, 7, 1p, 3, 11

hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

středa 18. 11. 2020 / wednesday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel,
pórek, mořská sůl, kuskus180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 10, 1š, 9**dušený marinovaný králik s cuketami, dušená rýže**králik, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety,
vývar z kuřete, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

čtvrtek 19. 11. 2020 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 1j, 1š**polévka z bílých fazolek a krup**bílé fazole, kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín,
dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 1p, 3, 11, 7**ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý celozrnný knedlík**červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka,
vejce, droždí, celozrnné pečivo

pátek 20. 11. 2020 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š**kuřecí ragú polévka**vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko,
řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 9**rýže s pečenou zeleninou na česneku**cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl,
koření Holly veggie, rýže, zeleninový bujón

pondělí 23. 11. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 4, 1p, 3, 11, 7

smažená treska v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea

treska tmavá, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 24. 11. 2020 / tuesday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 3, 9, 1š

kulajda s liškami

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 10, 1š, 1p, 9

marinované kuřecí maso s cuketami, těstovinky

kuřecí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

středa 25. 11. 2020 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

hovězí vývar s hráškem a rýží

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1š, 7

hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

čtvrtek 26. 11. 2020 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1š

polévka ze žlutého hrachu se zeleninou

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

kuře na paprice, domácí houskový celozrnný knedlík

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

pátek 27. 11. 2020 / friday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1ž

kuřecí vývar s žitnými vločkami

vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, divoké koření, mořská sůl, žitné vločky

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 3, 1š, 10

omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže

krůtí prsa, vývar z kuřete, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce ,voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina ,voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů:** 9, 1p

polévka minestrone

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů:** 9, 7, 1š

vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka, brambory

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Podskupiny:
 - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
 - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
 - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
 - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
 - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
 - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejsce a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Podskupiny:
 - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
 - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
 - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
 - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
 - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
 - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
 - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Vičí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**