

úterý 1. 9. 2020 / tuesday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š

krůtí kaldoun

krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, špaldová mouka, smetana, mořská sůl, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 1p, 1š

krůtí strakoše z bramborového těsta s restovanou cibulkou, dušené bílé zelí

bramborové těsto, krůtí stehna, cibule, česnek, mořská sůl, řepkový olej, cibule, bílé zelí, špaldová mouka, cibule, mletý kmín, třtinový cukr, vinný ocet

středa 2. 9. 2020 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p, 11

česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony

brambory, mrkev, celer, petržel, česnek, mletý kmín, zeleninový bujón, mořská sůl, celozrnné pečivo

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 1š, 1p, 3, 9

kuličky z mletého robí s tomatovým sósem, těstoviny kolínka

robí, rýže, špaldová mouka, řepkový olej, cibule, vejce, petrželová nať, mořská sůl, omáčka: řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, dobromysl, zeleninový bujón, třtinový cukr, těstoviny

čtvrtek 3. 9. 2020 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 3, 6, 1š

kmínová polévka s vejci

mletý kmín, brambory, mrkev, celer, petržel, vejce, cibule, olej řepkový, špaldová mouka, petrželová nať, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 10, 1p, 11, 3

znojenská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, nakládaná okurka, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

pátek 4. 9. 2020 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 3, 1p

kuřecí vývar s mrkvovým kapáním

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

 180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 7, 3, 1p

dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, sezónní ovoce

pondělí 7. 9. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 3**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl,

koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 4, 1p, 3, 11, 7**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea**

aljašská treska, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej,

mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 8. 9. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 1š**kapustnica se sušenými švestkami**

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek,

špaldová mouka, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 7, 3, 1p, 11**zapečené šunk'n fleky s vepřovým masem, zelný salát s paprikou**

vepřové maso, řepkový olej, cibule, česnek, nařové bylinky, mléko, vejce, mořská sůl,

strouhanka, těstoviny, bílé zelí, paprika trikolora, mletý kmín, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

středa 9. 9. 2020 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**polévka z červené čočky, rajčat a cukety**

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, satirejka, zeleninový bujón,

česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course****pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory**

krůtí prsa, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, divoké koření, tymián, česnek, mořská sůl,

špaldová mouka, brambory

čtvrtek 10. 9. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1p, 3, 11, 1š**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, vejce,

celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 6, 7**zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice,

tamari, kravský sýr, rýže

pátek 11. 9. 2020 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 3**kuřecí vývar se zeleninovými noky**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl,

noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1š, 1p**krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, jemná hořčice, mléko,

citrónová šťáva, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

pondělí 14. 9. 2020 / Monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 9, 1š**krémová květákovo-bramborová polévka**

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, špaldová mouka, muškátový oříšek

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 1p, 11, 3**králíčí karbošiky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami**

králíčí maso, cibule, řepkový olej, česnek, Frankyho koření, strouhanka, vejce, rýže, mořská sůl, brambory, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr

úterý 15. 9. 2020 / Tuesday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**hovězí vývar s hráškem a rýží**

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 7, 1p, 3**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, zeleninový bujón, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

středa 16. 9. 2020 / Wednesday

svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 1š, 9**hrstková polévka**

čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 1p, 9, 6**těstoviny s cuketou, rajčaty, bazalkou a uzeným tofu**

těstoviny, cibule, česnek, řepkový olej, cukety, drcená rajčata, řapíkatý celer, třtinový cukr, mořská sůl, bazalka, uzené tofu

čtvrtek 17. 9. 2020 / Thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 11, 3**kuřecí vývar s droždovým kapáním**

kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 7, 1š**krutí kousky s mrkví, dušená rýže**

krutí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, mléko, špaldová mouka, rýže

pátek 18. 9. 2020 / Friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1š**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou**

cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** Obsažené alergie: 1p, 7**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr, mák, máslo, sezónní ovoce

pondělí 21. 9. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p**zeleninový vývar s těstovinami**

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 1š, 9, 7**tokán z vepřového masíčka se zelenými fazolkami, vařené brambory**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, majoránka, zelené fazolky, mořská sůl, špaldová mouka, brambory

úterý 22. 9. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 1š**cizrnová polévka s majoránkou**

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, majoránka, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 1š, 7**krutí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát**

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana,

středa 23. 9. 2020 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem**

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 1p**těstoviny špagetky s mletým robi a hráškem**

řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, hrášek, tymián, bazalka, robi, těstoviny špagety

čtvrtek 24. 9. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1š**zeleninová ragú polévka**

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, špaldová mouka, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 11, 7, 1š**krutí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže**

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, dýně, česnek, tahini, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 25. 9. 2020 / friday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1o**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem**

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** Obsažené alergie: 1p, 7, 3**palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly**

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra, švestky, třtinový cukr, skořice

Změna jídelníčku u svačin vyhrazena.

STÁTNÍ SVÁTEK / PUBLIC HOLIDAY

Den české státnosti

úterý 29. 9. 2020 / tuesday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p

zeleninový vývar s nudlemi

zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 6, 1š

kuřecí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže

kuřecí stehna, tamari, koření paní domácí, mořská sůl, cibule, řepkový olej, pórek, mrkev, bílé zelí, špaldová mouka, rýže

středa 30. 9. 2020 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1š

frankfurtská polévka s párkem

kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 1p, 7, 3

šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky, zeleninový salát

listové těsto, špenát, cibule, olivový olej, česnek, dýňová semínka, kravský sýr, mořská sůl, vejce, salát: ledový salát, okurky, rajčata, papriky, olivový olej, vinný ocet

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Podskupiny:
 - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
 - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
 - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
 - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
 - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
 - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejce a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Podskupiny:
 - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
 - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
 - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
 - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
 - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
 - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
 - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**