

pondělí 3.8. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup**
dýňová polévka se zeleninou

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, tahini, mořská sůl, petrželová nať

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
palačinky se smetanovým špenátem
Obsažené alergie: 1p, 3, 7

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana

úterý 4.8. 2020 / Tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup**
kuřecí polévka se semínky quinoa

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course**
Obsažené alergie: 6, 1p
vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle

vepřové maso, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, rýžová krupička, asijské nudle

středa 5.8. 2020 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup**
čočková polévka s kysaným zelím

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course**
Obsažené alergie: 1j, 6, 9
kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát

kuřecí prsa a vývar z kuřete, tamari sójová omáčka, med, česnek, mořská sůl, ječná mouka, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 6.8. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup**
Obsažené alergie: 9, 3, 1p
hovězí vývar s kapustovým kapáním

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course**
Obsažené alergie: 9, 1j
krůtí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže

krůtí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 7.8 2020 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup**
Obsažené alergie: 9, 1p, 7, 11
pórková polévka s celozrnnými krutony

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mléko, mořská sůl, celozrnné pečivo

 180 g **Namína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**
Obsažené alergie: 7, 1p, 3
lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citrónová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

pondělí 17.8. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9**kukuřičná polévka s kapií**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1p, 11, 3**kebabčata, vařené brambory, jablečkový kompot**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

úterý 18.8. 2020 / tuesday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1p, 1j, 3, 11**nadívaná krůtí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík**

krůtí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, celozrnné pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, vývar z kuřete, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto

středa 19.8. 2020 / wednesday

svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 1p, 11**hráškový krém s celozrnnými krutony**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, rýžová krupička, celozrnné pečivo

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 10, 1j, 9**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, ječná mouka, mořská sůl, rýže

čtvrtek 20.8. 2020 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 1j**polévka z bílých fazolek a krup**

bílé fazole, kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, rýžová krupička, mořská sůl, citrónová šťáva

Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 4, 7, 1p**zapečené těstoviny s tuňáčkem, zeleninou a sýrem**

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

pátek 21.8. 2020 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 7**kuřecí ragú polévka**

vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, rýžová krupička, muškátový květ

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course Obsažené alergie: 9**rýže s pečenou zeleninou na česneku**

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, zeleninový bujón

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

Podskupiny:

- 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda
1k - obilnina obsahující lepek - kamut



Ko **výrobky z nich**

Vej **výrobky z nich**

- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

- 5 **Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich**

- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**

- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)

- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie



- 9 **Celer a výrobky z něj**

- 10 **Hořčice a výrobky z ní**



- 11 **Sesamová semena (sezam) a výrobky z nich**

- 12 **Oxid seleničitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**

- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**

- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**

