

pondělí 1. 6. 2020 / monday

**svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 3, 6

**kmínová polévka s vejci**

mletý kmín, brambory, mrkev, celer, petržel, vejce, cibule, olej řepkový, rýžová krupička, petrželová nať, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 1, 3, 9

**kuličky z mletého robi s tomatovým sósem, těstoviny kolínka**

robi, rýže, ječná mouka, řepkový olej, cibule, vejce, petrželová nať, mořská sůl, omáčka: řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, dobromysl, zeleninový bujón, třtinový cukr, těstoviny

úterý 2. 6. 2020 / tuesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1, 11

**česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony**

brambory, mrkev, celer, petržel, česnek, mletý kmín, zeleninový bujón, mořská sůl, celozrnné pečivo

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 1

**krutí strakoše z bramborového těsta s restovanou cibulkou, dušené bílé zelí**

bramborové těsto, krutí stehna, cibule, česnek, mořská sůl, řepkový olej, cibule, bílé zelí, ječná mouka, cibule, mletý kmín, třtinový cukr, vinný ocet

středa 3. 6. 2020 / wednesday

**svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**
**svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7

**krutí kaldoun**

krutí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, rýžová krupička, smetana, mořská sůl, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 1, 11, 3, 7

**holandský kuřecí řízek se sýrem, šťouchané brambory, jablečný kompot**

kuřecí stehna, sýr, vejce, mléko, mořská sůl, řepkový olej, ječná mouka, strouhanka, brambory, jablka, hřebíček, citrónová šťáva, skořice, třtinový cukr

čtvrtek 4. 6. 2020 / thursday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 3, 1

**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním**

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 10, 1, 11, 3

**znojenská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, nakládaná okurka, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

pátek 5. 6. 2020 / friday

**svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**
**svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 6

**hrachová polévka s mořskou řasou arame**

hrách, řepkový olej, majoránka, česnek, rýžová krupička, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

 180 g **Ďamína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 7, 3, 1

**dukátové buchtíčky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, sezónní ovoce

pondělí 8. 6. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1, 3**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl,

koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 4, 1, 3, 11, 7**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea**

aljašská treska, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej,

mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 9. 6. 2020 / tuesday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7**kapustnica se sušenými švestkami**

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek,

rýžová krupička, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 7, 3, 1, 11**zapečené šunkové fleky s vepřovým masem, zelný salát s paprikou**

vepřové maso, řepkový olej, cibule, česnek, naťové bylinky, mléko, vejce, mořská sůl,

strouhanka, těstoviny, bílé zelí, paprika trikolora, mletý kmín, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

středa 10. 6. 2020 / wednesday

svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**polévka z červené čočky, rajčat a cukety**

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón,

česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 1**pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory**

krůtí prsa, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, divoké koření, tymián, česnek, mořská sůl,

ječná mouka, brambory

čtvrtek 11. 6. 2020 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1, 3, 11**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, vejce,

celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 6, 7**zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice,

tamari, kravský sýr, rýže

pátek 12. 6. 2020 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1, 3**kuřecí vývar se zeleninovými noky**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl,

noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1**krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, jemná hořčice, mléko,

citrónová šťáva, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

pondělí 15. 6. 2020 / monday

**svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 7, 9**
**krémová květákovo-bramborová polévka**

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, rýžová krupička, muškátový oříšek

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy: 7, 1, 9**
**fazolové lusky na smetaně s dýní, bulgur**

cibule, řepkový olej, fazolové lusky, česnek, dýně, smetana, ječná mouka, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur

úterý 16. 6. 2020 / tuesday

**svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9**
**hovězí vývar s hráškem a rýží**

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 7, 1, 3**
**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, zeleninový bujón, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

středa 17. 6. 2020 / wednesday

**svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7**
**svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 1, 9**
**hrstková polévka**

čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 4, 9, 7, 1**
**gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše**

mořská štika, koření rybáře Svena, olivový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, pórek, sýr, brambory, mléko, máslo

čtvrtek 18. 6. 2020 / thursday

**svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1, 11, 3**
**kuřecí vývar s droždiovým kapáním**

kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 7, 1**
**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže**

krůtí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, mléko, ječná mouka, rýže

pátek 19. 6. 2020 / friday

**svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7**
**svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 7**
**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou**

cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy: 3, 1, 7, 11**
**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky**

brambory, lilek, cuketa, cibule, papriky, olivový olej, mořská sůl, česnek, tymián, drcená rajčata, petrželová nať, krusta: vejce, ječná mouka, mléko, sýr, sezamová semínka

pondělí 22. 6. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1**zeleninový vývar s těstovinami**

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 1, 9, 7**tokán z vepřového masíčka se zelenými fazolkami, vařené brambory**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, majoránka, zelené fazolky, mořská sůl, ječná mouka, brambory

úterý 23. 6. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup****cizrnová polévka s majoránkou**

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, majoránka, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 1, 7**krutí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát**

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana, ječná mouka

středa 24. 6. 2020 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem**

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 4, 7, 3**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví**

tuňák, brambory, rajčata, cibule, mléko, kravský sýr, vejce, petrželová nať, mořská sůl, bílé zelí, vinný ocet, třtinový cukr, olivový olej

čtvrtek 25. 6. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7**zeleninová ragú polévka**

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, rýžová krupička, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 11, 7, 1**krutí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže**

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, dýně, česnek, tahini, mléko, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 26. 6. 2020 / friday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem**

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

180 g **Ďamína pro mláounka / Goodie for sweet-tooth** Obsažené alergie: 1, 7, 3**palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly**

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra, švestky, třtinový cukr, skořice

pondělí 29. 6. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1**frankfurtská polévka s párkem**

kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, rýžová krupička, česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 1, 7, 3**šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky, zeleninový salát**

listové těsto, špenát, cibule, olivový olej, česnek, dýňová semínka, kravský sýr, mořská sůl, vejce, salát: ledový salát, okurky, rajčata, papriky, olivový olej, vinný ocet

úterý 30. 6. 2020 / Tuesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1**zeleninový vývar s nudlemi**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 6**krutí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže**

krutí stehna, tamari, koření paní domácí, mořská sůl, cibule, řepkový olej, pórek, mrkev, bílé zelí, rýžová krupička, rýže

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

### **Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11**

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:
  - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
  - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
  - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
  - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
  - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
  - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejte a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:
  - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
  - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
  - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
  - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
  - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
  - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
  - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**