

pondělí 4. 5. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 7, 11

dýňová polévka se zeleninou

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, tahini, mořská sůl, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 4, 3, 7, 1, 11

krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

úterý 5. 5. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

kuřecí polévka se semínky quinoa

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1, 3, 11

hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

středa 6. 5. 2020 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup

čočková polévka s kysaným zelím

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 6, 9, 1

kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát

kuřecí prsa a vývar z kuřete, tamari sójová omáčka, med, česnek, mořská sůl, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 7. 5. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 3, 1

hovězí vývar s kapustovým kapáním

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1

krutí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže

krutí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 8. 5. 2020 / friday

STÁTNÍ SVÁTEK / PUBLIC HOLIDAY

DEN VÍTĚZSTVÍ

pondělí 11. 5. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 1, 9**uzená polévka s kroupami a zeleninou**

uzená vepřová žebra, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergený: 7**kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše**

kuřecí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

úterý 12. 5. 2020 / tuesday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 7**žampionový krém**

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergený: 9, 1**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, kysané červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, třtinový cukr

středa 13. 5. 2020 / wednesday

svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 1**zeleninový vývar s těstovinami**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergený: 1, 7**boloňské špagetky s mletým robí, sypané sýrem**

robí, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

čtvrtek 14. 5. 2020 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 1**polévka z bílých fazolek a krup**

bílé fazole, kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, rýžová krupička, mořská sůl, citrónová šťáva

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergený: 9, 6, 7**zapečené dýňové rizoto s kuřecím masíčkem a sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

pátek 15. 5. 2020 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergený: 9, 1**kuřecí vývar s bulgurem**

vývar z kuřete, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergený: 1, 11, 3, 7**smažený květák v trojbalu, vařené brambory, tatarka Bionea**

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

pondělí 18. 5. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**kukuřičná polévka s kapií**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 1, 11, 3**kebabčata, vařené brambory, jablečkový kompot**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

úterý 19. 5. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 7, 1, 3**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáčce, domácí kynutý knedlík s mrkví**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, pšeničná mouka, droždí, vejce, mrkev

středa 20. 5. 2020 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 1, 11**hráškový krém s celozrnnými krutony**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, rýžová krupička, celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 10, 1, 9**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, ječná mouka, mořská sůl, rýže

čtvrtek 21. 5. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**cizrnová polévka s rajčaty**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 1, 3, 9, 7**bramborové nočky se špenátovou omáčkou, vařené vejce**

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, ječná mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

pátek 22. 5. 2020 / friday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7**kuřecí ragú polévka**

vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, rýžová krupička, muškátový květ

180 g **Namína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** Obsažené alergie: 1, 7, 3**pirohy tří chutí, makové, tvarohové a s džemem, mléko od kraviček**

listové těsto, mák, mléko, třtinový cukr, perníkové koření, citrónová kůra, měkký tvaroh, vejce, třtinový cukr, citrónová kůra, džem z lesního ovoce, mléko od kraviček

pondělí 25. 5. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 4, 1, 3, 11, 7**smažená tilápie v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea**

tilápie, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 26. 5. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 3, 9**kulajda s liškami**

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, rýžová krupička, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 1, 3, 11**nadívaná krutí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík**

krutí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, celozrnné pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, vývar z kuřete, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto

středa 27. 5. 2020 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**hovězí vývar s hráškem a rýží**

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 9, 1, 7, 3**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem**

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, ječná mouka, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

čtvrtek 28. 5. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou**

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, kurkuma, tymián

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 7, 1**kuře na paprice, těstoviny kolínka**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, ječná mouka, těstoviny kolínka

pátek 29. 5. 2020 / friday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1**kuřecí vývar s žitnými vločkami**

vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, divoké koření, mořská sůl, žitné vločky

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 3, 1, 10**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže**

krutí prsa, vývar z kuřete, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, ječná mouka, mořská sůl, rýže

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

Podskupiny:

- 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
- 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
- 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
- 1o - obilnina obsahující lepek - oves
- 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
- 1k - obilnina obsahující lepek - kamut

Subgroups:

- 1p - cereals containing gluten - wheat
- 1ž - cereals containing gluten - rye
- 1j - cereals containing gluten - barley
- 1o - cereals containing gluten - oat
- 1š - cereals containing gluten - spelt
- 1k - cereals containing gluten - kamut

- 2 **Korýši a výrobky z nich**

- 3 **Vejte a výrobky z nich**

- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

- 5 **Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich**

- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**

- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)

- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

Subgroups:

- 8a - nuts and products thereof - almonds
- 8b - nuts and products thereof - hazelnuts
- 8c - nuts and products thereof - walnuts
- 8d - nuts and products thereof - cashew nuts
- 8e - nuts and products thereof - para nuts
- 8f - nuts and products thereof - pistachios
- 8g - nuts and products thereof - macadamia

- 9 **Celer a výrobky z něj**

- 10 **Hořčice a výrobky z ní**

- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**

- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**

- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**

- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**