

pondělí 2. 3. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup****kmínová polévka s vejci** **Obsažené alergy: 9, 3, 6**

mletý kmín, brambory, mrkev, celer, petržel, vejce, cibule, olej řepkový, rýžová krupička, petrželová nať, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón

180 g **Hlavní jídlo / Main course****Obsažené alergy: 4****steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená karotka s hráškem**

mahi-mahi, koření piráta Barbossy, citrónová šťáva, koření paprika, olivový olej, brambory, mrkev, hrášek

úterý 3. 3. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup****Obsažené alergy: 9, 1, 11****česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony**

brambory, mrkev, celer, petržel, česnek, mletý kmín, zeleninový bujón, mořská sůl, celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course****Obsažené alergy: 1****krutí strakoše z bramborového těsta s restovanou cibulkou, dušené bílé zelí**

bramborové těsto, krutí stehna, cibule, česnek, mořská sůl, řepkový olej, cibule, bílé zelí, ječná mouka, cibule, mletý kmín, třtinový cukr, vinný ocet

středa 4. 3. 2020 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup****Obsažené alergy: 9, 7****krutí kaldoun**

krutí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, rýžová krupička, smetana, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course****Obsažené alergy: 1, 11, 3, 7****holandský kuřecí řízek se sýrem, šťouchané brambory, jablečný kompot**

kuřecí stehna, sýr, vejce, mořská sůl, řepkový olej, ječná mouka, strouhanka, brambory, jablka, hřebíček, citrónová šťáva, skořice, třtinový cukr

čtvrtek 5. 3. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup****Obsažené alergy: 9, 3, 1****kuřecí vývar s mrkvovým kapáním**

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course****Obsažené alergy: 7, 3, 1, 11****zapečené šunkové fleky s vepřovým masem, zelný salát s paprikou**

vepřové maso, řepkový olej, cibule, česnek, naťové bylinky, mléko, vejce, mořská sůl, strouhanka, těstoviny, bílé zelí, paprika trikolóra, mletý kmín, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

pátek 6. 3. 2020 / friday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup****Obsažené alergy: 6****hrachová polévka s mořskou řasou arame**

hrách, řepkový olej, majoránka, česnek, rýžová krupička, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

180 g **Namína pro mláďata / Goodie for sweet-tooth****Obsažené alergy: 7, 3, 1****dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, sezónní ovoce

pondělí 9. 3. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1, 3**

hovězí polévka s nudlemi a zeleninou

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 4, 1, 3, 11, 7**

smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea

aljašská treska, koření piráta Barbosy, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 10. 3. 2020 / tuesday

svačina: puding s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 7**

kapustnica se sušenými švestkami

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek, rýžová krupička, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 10, 1, 11, 3**

znojemská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, nakládaná okurka, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

středa 11. 3. 2020 / wednesday

svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9**

polévka z červené čočky, rajčat a cukety

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón, česnek, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 1**

pečená krůtí prsa na medu a pomerančích, šťouchané brambory

krůtí prsa, vývar z kuřete, řepkový olej, pomeranče, tymián, mořská sůl, med, ječná mouka, brambory

čtvrtek 12. 3. 2020 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 7, 9**

krémová květákovo-bramborová polévka

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, rýžová krupička, muškátový oříšek

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 6, 7**

zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr

pátek 13. 3. 2020 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1, 3**

kuřecí vývar se zeleninovými noky

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy: 1, 3, 11, 7**

smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory, mrkvový dip

dýně, cuketa, papriky, cibule, provensálské bylinky, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, sezamová semínka, strouhanka, řepkový olej, brambory, bílý jogurt, mrkev, česnek, mořská sůl

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 7, 1, 3, 11
špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony
cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, vejce, celozrnné pečivo
- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 1, 9, 7
tokaň z vepřového masíčka se zelenými fazolkami, vařené brambory
vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, majoránka, zelené fazolky, mořská sůl, ječná mouka, brambory

úterý 17. 3. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9
hovězí vývar s hráškem a rýží
vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže
- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 9, 1, 7
krutí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát
krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana, ječná mouka

středa 18. 3. 2020 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 1, 9
hrstková polévka
čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl
- 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy:** 1, 9, 6
těstoviny s cuketou, rajčaty, bazalkou a uzeným tofu
těstoviny, cibule, česnek, řepkový olej, cukety, drcená rajčata, řapíkatý celer, třtinový cukr, mořská sůl, bazalka, uzené tofu

čtvrtek 19. 3. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1, 11, 3
kuřecí vývar s droždovým kapáním
kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce
- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 9, 7, 1
krutí kousky s mrkví, dušená rýže
krutí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, mléko, ječná mouka, rýže

pátek 20. 3. 2020 / friday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 7
celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou
cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať
- 180 g **Ďamína pro mlouka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergy:** 1, 7
nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce
nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr, mák, máslo, sezónní ovoce



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 3. - 27. 3. 2020

pondělí 23. 3. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1
hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergyeny:** 1, 11, 3
králíčí karbošiky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami

králíčí maso, cibule, řepkový olej, česnek, Frankyho koření, strouhanka, vejce, rýže, mořská sůl, brambory, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr

úterý 24. 3. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup**

cizrnová polévka s majoránkou

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, majoránka, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergyeny:** 9, 1, 7

lilkové ragú, dušená rýže

lilek, cibule, česnek, olivový olej, zeleninový bujón, koření paprika, smetana, ječná mouka, mořská sůl, rýže

středa 25. 3. 2020 / Wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergyeny:** 9, 1

kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergyeny:** 4, 7, 3

zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, pomeranč

tuňák, brambory, rajčata, cibule, mléko, kravský sýr, vejce, petrželová nať, mořská sůl, pomeranče

čtvrtek 26. 3. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergyeny:** 9, 7

zeleninová ragú polévka

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, rýžová krupička, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergyeny:** 1, 7

bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem

bramborové těsto, cibule, řepkový olej, mléko, smetanový sýr, listový špenát, ječná mouka, česnek, dobromysl, mořská sůl

pátek 27. 3. 2020 / friday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergyeny:** 9, 1

zeleninový vývar s těstovinami

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergyeny:** 9, 7, 1

kuřecí masíčko na kari s jablky, dušená rýže

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, jablka, citrónová šťáva, mléko, mořská sůl, ječná mouka, kari koření, česnek, rýže



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30. 3. - 31. 3. 2020

pondělí 30. 3. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergyeny:** 9, 7, 1

frankfurtská polévka s párkem

kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, rýžová krupička, česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergený: 1, 7, 3**
šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky, zeleninový salát
listové těsto, špenát, cibule, olivový olej, česnek, dýňová semínka, kravský sýr, mořská sůl, vejce,
salát: ledový salát, okurky, rajčata, papriky, olivový olej, vinný ocet

úterý 31. 3. 2020 / Tuesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergený: 9, 1**

zeleninový vývar s nudlemi

zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl,
koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergený: 6**

krutí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže

krutí stehna, tamari, koření paní domácí, mořská sůl, cibule, řepkový olej, pórek, mrkev, bílé zelí,
rýžová krupička, rýže

Při dochucování standardně používáme mořskou sůl, koření, bylinky. Tyto ingredience se mohou v pokrmech objevit i přesto, že nejsou výslovně zmíněny v jejich složení pod názvem pokrmu.

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů,

včetně ethanolu zemědělského původu)

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice

1ž - obilnina obsahující lepek - žito

1j - obilnina obsahující lepek - ječmen

1o - obilnina obsahující lepek - oves

1š - obilnina obsahující lepek - špalda

1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 **Korýši a výrobky z nich**

3 **Vejde a výrobky z nich**

4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**

6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**

7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)

8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle

8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy

8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy

8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy

8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy

8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie

8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 **Celer a výrobky z něj**

10 **Hořčice a výrobky z ní**

11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**

12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**

13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**

14 **Měkkýši a výrobky z nich**