

pondělí 6. 1. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 1**
kuřecí vývar s žitnými vločkami

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, žitné vločky, mořská sůl, petrželová nať

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny: 3, 1, 11, 7**
kapustový karbanátek, vařené brambory, ředkvičkový dip s česnekem

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, ječná mouka, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, zakysaná smetana, ředkvičky, česnek, mořská sůl

úterý 7. 1. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 1**
čočková polévka se zeleninou

čočka, cibule, mrkev, celer, petržel, zeleninový bujón, olej řepkový, majoránka, divoké koření, rýžová krupička, česnek, mořská sůl

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny: 9, 1**
krutí roláda s bylinkovým pestem a přírodní omáčkou, dušená rýže

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, bylinkové pesto, ječná mouka, rýže

středa 8. 1. 2020 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 1, 11**
cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony

hovězí vývar, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, celozrnné pečivo

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny: 4**
steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, šťouchané brambory, dušená kukuřice s kapií

mahi-mahi, koření piráta Barbossy, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, kukuřice, červená kapie

čtvrtek 9. 1. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 1, 7, 6, 9**
krémová brokolice- Bramborová polévka

olej řepkový, zeleninový bujón, cibule, rýžová krupička, brokolice, brambory, mléko, mořská sůl, tamari sojová omáčka

 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny: 1, 7**
milánské špagetky sypané sýrem

krutí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, kravský sýr

pátek 10. 1. 2020 / friday

svačina: ovesná kaše se skořicí a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny: 9, 1**
zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, krupice, petrželová nať

 180 g **Namína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergeny: 1, 7, 3**
vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou

polohrubá mouka, vejce, mléko, třtinový cukr, vanilkový cukr, vanilka, mořská sůl, řepkový olej, jahody, třtinový cukr

pondělí 13. 1. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1**rajská polévka s těstovinami**

zeleninový bujón, drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr, těstoviny, rýžová krupička, mořská sůl, bazalka

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 7, 1**zeleninové ragú s restovaným lilkem, těstoviny**

květák, růžičková kapusta, lilek, olivový olej, koření paprika, cibule, česnek, tymián, mléko, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

úterý 14. 1. 2020 / tuesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1, 11, 3, 7**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky**

vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, vejce, mléko, zeleninový bujón

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 1, 7**krutí maso se smetanovou omáčkou s žampiony, dušená rýže**

krutí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, žampiony, mořská sůl, ječná mouka, smetana, rýže

středa 15. 1. 2020 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1**staročeská bramboračka**

cibule, brambory, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, houby, mletý kmín, majoránka, kapusta, rýžová krupička, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:****kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky**

kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 16. 1. 2020 / thursday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergie:** 9, 6**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu**

rýže, zeleninový bujón, cibule, česnek, mrkev, cuketa, dýně, uzené tofu, kari, mořská sůl, řepkový olej, petrželová nať

pátek 17. 1. 2020 / friday

svačina: svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: svačina: chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1**fazolová polévka se zeleninou**

fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, petrželová nať

180 g **Namína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 1, 7**krupicová kaše se skořicí a másličkem, čerstvé ovoce**

špaldová krupice, mléko, mořská sůl, třtinový cukr, ovocný cukr, skořice mletá, máslo, čerstvé ovoce

pondělí 20. 1. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9, 3****kuřecí vývar s pórkem a vejci**

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, vejce

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 4, 7, 3****zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, pomeranč**

tuňák, brambory, rajčata, cibule, mléko, kravský sýr, vejce, petrželová nať, mořská sůl, pomeranč

úterý 21. 1. 2020 / tuesday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 7, 1****zelná polévka**

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 9, 1, 7****vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, kurkuma

středa 22. 1. 2020 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9****zeleninový vývar s quinoou**

cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa, řepkový olej, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 7, 1, 11, 3****krutí sekaná, bramborová kaše s mrkví, kyselá okurka**

krutí stehna, cibule, mléko, celozrnný rohlík, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, nakládaná okurka

čtvrtek 23. 1. 2020 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9, 1****cizrnová polévka s dýní**

cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový bujón, rýžová krupička, dobromysl, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 9, 7, 6, 1****kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem**

kuřecí stehna, vývar z kuřete, mrkev, dýně, cuketa, cibule, olej řepkový, kravský sýr, tamari, kuskus

pátek 24. 1. 2020 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9****hovězí vývar s rýží a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať

180 g **Namína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergenů: 1, 8, 7, 3****jablečná zemlbába pro mlsounky**

vánočka, vejce, mléko, mandle, rozinky, vanilkový cukr, perníkové koření, zakysaná smetana, jablka, med, máslo

pondělí 27. 1. 2020 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9, 1, 7**

cuketový krém

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, smetana

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 4, 7, 1**

steak z aljašské tresky, vařené brambory, zadělávané květák s fazolkami

aljašská treska, olivový olej, koření paprika, petrželová nať, koření piráta Barbossy, citrónová šťáva, mořská sůl, brambory, květák, zelené fazolky, máslo, ječná mouka

úterý 28. 1. 2020 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9, 3**

kuřecí vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, bílky, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 9, 1, 7**

krutí kousky s mrkví, dušená rýže

krutí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, mrkev, mořská sůl, divoké koření, ječná mouka, mléko, citrónová šťáva, rýže

středa 29. 1. 2020 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9, 1, 11**

hrachová polévka s celozrnnými krutony

hrách, cibule, česnek, zeleninový bujón, řepkový olej, majoránka, rýžová krupička, mořská sůl, celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 6**

kuřecí rarášci v hračce, šťouchané brambory, okurkový salát

kuřecí maso, hračka, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, salátová okurka, vinný ocet, mořská sůl, třtinový cukr

čtvrtek 30. 1. 2020 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9, 1**

zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergenů: 9, 3, 1, 11**

hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

pátek 31. 1. 2020 / friday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergenů: 9, 1**

gulášová polévka

hovězí vývar, hovězí maso, cibule, brambory, olej řepkový, koření paprika, česnek, majoránka, mořská sůl, kmín, rýžová krupička

180 g **Namína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergenů: 1, 7, 3**

palačinky se šlehaným tvarohem a meruňkovými povidly

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra z bio citrónů, meruňky, třtinový cukr, skořice

Pro přesné zjištění složení pokrmu v případě diet a potravinových alergií kontaktujte společnost Bionea.

Při přípravě pokrmů používáme řepkový olej, olivový olej a máslo.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1p - cereals containing gluten - wheat
1ž - obilnina obsahující lepek - žito	1ž - cereals containing gluten - rye
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1j - cereals containing gluten - barley
1o - obilnina obsahující lepek - oves	1o - cereals containing gluten - oat
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1š - cereals containing gluten - spelt
1k - obilnina obsahující lepek - kamut	1k - cereals containing gluten - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
Crustaceans and products thereof
- 3 **Vejce a výrobky z nich**
Eggs and products thereof
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
Fish and products thereof (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)
- 5 **Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich**
Groundnuts (peanuts) and products thereof
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
Soya beans (soy) and products thereof
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
Milk and dairy products including lactose (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).

<u>Podskupiny:</u>	<u>Subgroups:</u>
8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle	8a - nuts and products thereof - almonds
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy	8b - nuts and products thereof - hazelnuts
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy	8c - nuts and products thereof - walnuts
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy	8d - nuts and products thereof - cashew nuts
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy	8e - nuts and products thereof - para nuts
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie	8f - nuts and products thereof - pistachios
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie	8g - nuts and products thereof - macadamia
- 9 **Celer a výrobky z něj**
Celery and products thereof
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
Mustard and products thereof
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
Sesame seeds (sesame) and products thereof
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO₂**
Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO₂
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
Lupine (Lupin) and products thereof
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**
Molluscs and products thereof