

pondělí 2. 12. 2019 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 7**krůtí kaldoun**

krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, rýžová krupička, smetana, mořská sůl, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 10, 1, 11, 3**znojemská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, nakládaná okurka, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

úterý 3. 12. 2019 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1, 11**česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony**

brambory, mrkev, celer, petržel, česnek, mletý kmín, zeleninový bujón, mořská sůl, celozrnné pečivo

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1**krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, jemná hořčice, mléko, citrónová šťáva, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

středa 4. 12. 2019 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 3, 6**kmínová polévka s vejci**

mletý kmín, brambory, mrkev, celer, petržel, vejce, cibule, olej řepkový, rýžová krupička, petrželová nať, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1, 11, 3, 7**holandský kuřecí řízek se sýrem, šťouchané brambory, jablečný kompot**

kuřecí stehna, sýr, vejce, mořská sůl, řepkový olej, ječná mouka, strouhanka, brambory, jablka, hřebíček, citrónová šťáva, skořice, třtinový cukr

čtvrtek 5. 12. 2019 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 3, 1**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním**

vývar z kuřete, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 7, 1**krůtí masíčko na kari s jablky, dušená rýže**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, jablka, citrónová šťáva, mléko, mořská sůl, ječná mouka, kari koření, česnek, rýže

pátek 6. 12. 2019 / friday

svačina: ovesná kaše se skořicí a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 1, 9**hrstková polévka**

čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

180 g Namina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth Obsažené alergie: 7, 3, 1**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, kurkuma, sezónní ovoce

pondělí 9. 12. 2019 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1, 3

hovězí polévka s nudlemi a zeleninou

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl,

koření Dobrá nálada

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1, 7

krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej,

ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana, ječná mouka

úterý 10. 12. 2019 / tuesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7

kapustnica se sušenými švestkami

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek,

rýžová krupička, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1, 7

kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, pórek, mořská sůl,

ječná mouka, mléko, rýže

středa 11. 12. 2019 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

polévka z červené čočky, rajčat a cukety

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón,

česnek, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 4, 9, 7, 1

gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše

mořská štika, koření piráta Barbossy, olivový olej, cibule, mrkev, celer, petržel,

pórek, sýr, brambory, mléko, máslo

čtvrtek 12. 12. 2019 / thursday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 9

krémová květákovo-bramborová polévka

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, rýžová krupička,

muškátový oříšek

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 3, 1, 11

těstoviny kolínka s masovými kuličkami v rajčatové omáčce

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, česnek, vejce, strouhanka, rýže,

řepkový olej, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, třtinový cukr, ječná mouka, těstoviny kolínka

pátek 13. 12. 2019 / friday

svačina: svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: svačina: chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1, 3

kuřecí vývar se zeleninovými noky

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl,

noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g Namina pro mlounka / Goodie for sweet-tooth Obsažené alergie: 7, 1, 11, 3

jablka zapečená s litým piškotem, šlehaný skořicový tvaroh

jablka, máslo, třtinový cukr, strouhanka, skořice, piškot: žloutky, bílky, třtinový cukr, hrubá mouka,

tvaroh, med, skořice

pondělí 16. 12. 2019 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 7, 3**špenátová polévka s rozšlehaným vejcem**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, vejce

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 7, 1, 3**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, zeleninový bujón, citrónová šťáva, třtinový cukr, čerstvý křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

úterý 17. 12. 2019 / tuesday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9**hovězí vývar s hráškem a rýží**

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 11, 7, 1**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, těstoviny**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, dýně, česnek, tahini, mléko, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, těstoviny

středa 18. 12. 2019 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 6**hrachová polévka s mořskou řasou arame**

hrách, řepkový olej, majoránka, česnek, rýžová krupička, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1, 11, 3**králíčí karbošiky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami**

králíčí maso, cibule, řepkový olej, česnek, Frankyho koření, strouhanka, vejce, rýže, mořská sůl, brambory, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr

čtvrtek 19. 12. 2019 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1**zeleninový vývar s těstovinami**

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 6, 7**rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, dýně, cuketa, tamari, kravský sýr

pátek 20. 12. 2019 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 4, 9, 7, 1, 11**vánoční rybí polévka s celozrnnými krutony**

rybí filé, vývar z kuřete, cibule, citrónová šťáva, mrkev, celer, petržel, řepkový olej, smetana, mořská sůl, rýžová krupička, petrželová nať, celozrnné pečivo

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1, 11, 3, 9, 10, 7**krůtí řízeček, bramborový salát**

krůtí maso, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, celer, petržel, nakládaná okurka, mořská sůl, jemná hořčice, zakysaná smetana

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11**

**The list of food allergens, which are subject to legislative labeling according to EU Directive 1169/11**

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

**Cereals containing gluten, specifically: wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybrid varieties and products thereof** (excluding wheat gluten based syrups, including dextrose, wheat based maltodextrins, barley-based glucose syrups, cereals used to make alcoholic distillates, including ethyl alcohol of agricultural origin).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice  
1ž - obilnina obsahující lepek - žito  
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen  
1o - obilnina obsahující lepek - oves  
1š - obilnina obsahující lepek - špalda  
1k - obilnina obsahující lepek - kamut

Subgroups:

1p - cereals containing gluten - wheat  
1ž - cereals containing gluten - rye  
1j - cereals containing gluten - barley  
1o - cereals containing gluten - oat  
1š - cereals containing gluten - spelt  
1k - cereals containing gluten - kamut

- 2 **Korýši a výrobky z nich**

**Crustaceans and products thereof**

- 3 **Vejce a výrobky z nich**

**Eggs and products thereof**

- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

**Fish and products thereof** (excluding fish gelatin used as a carrier for vitamin or carotenoid preparations)

- 5 **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**

**Groundnuts (peanuts) and products thereof**

- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**

**Soya beans (soy) and products thereof**

- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)

**Milk and dairy products including lactose** (excluding whey used to make alcoholic distillates, including ethanol of agricultural origin, lactinol)

- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

**Nuts, specifically: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, peanuts, pecan nuts, pistachios, macadamia and products thereof** (excluding nuts used in the manufacture of alcoholic spirits, including ethyl alcohol of agricultural origin).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle  
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy  
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy  
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy  
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy  
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie  
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

Subgroups:

8a - nuts and products thereof - almonds  
8b - nuts and products thereof - hazelnuts  
8c - nuts and products thereof - walnuts  
8d - nuts and products thereof - cashew nuts  
8e - nuts and products thereof - para nuts  
8f - nuts and products thereof - pistachios  
8g - nuts and products thereof - macadamia

- 9 **Celer a výrobky z něj**

**Celery and products thereof**

- 10 **Hořčice a výrobky z ní**

**Mustard and products thereof**

- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**

**Sesame seeds (sesame) and products thereof**

- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**

**Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg, ml / kg, l, expressed as SO<sub>2</sub>**

- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**

**Lupine (Lupin) and products thereof**

- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**

**Molluscs and products thereof**