

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup**

**polévka minestrone**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

**Obsažené alergeny:** 9, 1

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

**segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky**

**Obsažené alergeny:** 9, 7, 1, 3

cibule, kuřecí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, kysané zelí, koření paprika, nové koření, bobkový list, mořská sůl, smetana, pšeničná mouka, vejce, mléko

pondělí 4. 11. 2019 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup**dýňová polévka se zeleninou****Obsažené alergy:** 9, 7, 11

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, tahini, mořská sůl, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course**Obsažené alergy:** 4, 3, 7, 1, 11**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem**

mořská štika, koření piráta Barbossy, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

úterý 5. 11. 2019 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup**kuřecí polévka se semínky quinoa****Obsažené alergy:** 9

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course**Obsažené alergy:** 9, 10, 7, 1, 3, 11**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

středa 6. 11. 2019 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup**čočková polévka s kysaným zelím**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course**Obsažené alergy:** 6, 9, 1**kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát**

kuřecí prsa a vývar z kuřete, tamari sójová omáčka, med, česnek, mořská sůl, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 7. 11. 2019 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup**hovězí vývar s kapustovým kapáním****Obsažené alergy:** 9, 3, 1

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course**Obsažené alergy:** 9, 1**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže**

kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 8. 11. 2019 / friday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup**pórková polévka s celozrnnými krutony****Obsažené alergy:** 9, 1, 7, 11

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mléko, mořská sůl, celozrnné pečivo

180 g Namína pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**Obsažené alergy:** 7, 1, 3**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

pondělí 11. 11. 2019 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 1, 9**uzená polévka s kroupami a zeleninou**

uzená vepřová žebra, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 7**krutí špíz se zeleninou, bramborová kaše**

krutí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

úterý 12. 11. 2019 / tuesday

svačina: ovesná kaše s ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7**žampionový krém**

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 1**krutí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**

krutí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, kysané červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, třtinový cukr

středa 13. 11. 2019 / wednesday

svačina: chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1**zeleninový vývar s těstovinami**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 9, 1, 7, 3**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem**

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, ječná mouka, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

čtvrtek 14. 11. 2019 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 1**polévka z bílých fazolek a krup**

bílé fazole, kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, rýžová krupička, mořská sůl, citrónová šťáva

180 g **Hlavní jídlo / Main course****dýňové rizoto s kuřecím masíčkem, sypané sýrem**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

pátek 15. 11. 2019 / friday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1**kuřecí vývar s bulgurem**

vývar z kuřete, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 1, 11, 3, 7**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea**

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

pondělí 18. 11. 2019 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9****kukuřičná polévka s kapií**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 1, 11, 3****kebabčata, vařené brambory, jablečkový kompot**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

úterý 19. 11. 2019 / tuesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1****hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy: 6, 1****mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny**

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

středa 20. 11. 2019 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 7, 1, 11****hráškový krém s celozrnnými krutony**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, rýžová krupička, celozrnné pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 10, 1, 9****dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, ječná mouka, mořská sůl, rýže

čtvrtek 21. 11. 2019 / thursday

svačina: ovesná kaše s medem a skořicí, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9****cizrnová polévka s rajčaty**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy: 1, 3, 9, 7****bramborové nočky se špenátovou omáčkou, vařené vejce**

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, ječná mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

pátek 22. 11. 2019 / friday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 7****kuřecí ragú polévka**

vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, rýžová krupička, muškátový květ

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy: 9, 1, 7****hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, ječná mouka, mléko, brambory

pondělí 25. 11. 2019 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 4, 1, 3, 11, 7

smažená tilápie v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea

tilápie, koření piráta Barbosy, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 26. 11. 2019 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 3, 9

kulajda s liškami

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, rýžová krupička, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1

krutí roláda s paprikovým pestem a přírodní omáčkou, bramborový knedlík

krutí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, olej řepkový, cibule, vývar z kuřete, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto

středa 27. 11. 2019 / wednesday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

hovězí vývar s hráškem a rýží

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 7, 1

vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, ječná mouka, brambory

čtvrtek 28. 11. 2019 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

polévka ze žlutého hrachu se zeleninou

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, kurkuma, tymián

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 7, 1

kuře na paprice, těstoviny kolínka

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, ječná mouka, těstoviny kolínka

pátek 29. 11. 2019 / friday

svačina: ovesná kaše s kakaem a ovocem, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1

kuřecí vývar s žitnými vločkami

vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, divoké koření, mořská sůl, žitné vločky

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course Obsažené alergie: 1, 3, 11, 7

brokolice s karbanátek se sýrem, bramborová kaše

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko



